

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2 ^η ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ				ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΓΕΥΜΑ	ΚΥΡΙΟ ΠΛΑΤΟ			ΑΡΝΑΚΙ ΧΕΡΑΚΙ Α/Ο ΦΡΙΚΑΣΕ	ΧΟΙΡΙΝΟ Α/Ο ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΚΑΤΣΑΡΟΛΑΣ	ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΧΟΙΡΙΝΗ Α/Ο ΦΟΥΡΝΟΥ	ΜΟΣΧΑΡΙ ΕΛΙΑ Α/Ο ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΠΟΥΤΙ ΠΑΣΤΙΤΣΑΔΑ	ΧΟΙΡΙΝΑ ΜΠΡΙΖΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ	ΜΟΣΧΑΡΙ Α/Ο ΟΛ ΤΕΞΑΣ
				ΚΟΚΟΡΑΣ ΜΕ ΞΥΝΟΧΟΝΤΡΟ	ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΚΟΜΜΕΝΟ ΣΕ ΤΕΤΑΡΤΑ	ΡΟΛΟ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	ΚΟΥΝΕΛΙ ΣΤΙΦΑΔΟ	ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ 4 ΤΥΡΙΑ	ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΝΙΤΣΕΛ
				ΦΙΛΕΤΟ ΠΕΡΚΑΣ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ	ΦΙΛΕΤΟ ΣΩΛΟΜΟΥ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΚΑΙ ΧΥΜΟ ΛΕΜΟΝΙΟΥ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ	ΜΠΑΚΑΛΙΑΡΟΣ ΠΛΑΚΙ	ΦΙΛΕΤΟ ΣΕΙΘ ΛΕΜΟΝΑΤΟ	ΨΑΡΙ ΓΛΩΣΣΑ ΣΑΛΤΣΑ ΣΕΛΙΝΟΥ	ΦΙΛΕΤΟ ΓΑΛΕΟΣ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΜΕ ΡΙΓΑΝΗ ΚΑΙ ΛΕΜΟΝΙ	ΦΙΛΕΤΟ ΠΕΡΚΑΣ ΤΗΓΑΝΙΤΟ
				ΦΑΡΦΑΛΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΚΑΡΜΠΙΟΝΑΡΑ	ΦΑΣΟΛΑΔΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ	ΒΙΔΕΣ ΤΡΙΚΟΛΟΡΕ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ	ΠΕΝΝΕΣ ΜΕ ΤΕΣΣΕΡΑ ΤΥΡΙΑ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΛΑΔΕΡΑ
	ΔΕΥΤΕΡΟ ΚΥΡΙΟ ΠΛΑΤΟ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	FITNESS	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΚΑΙ ΜΑΙΝΤΑΝΟ	ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΜΕ ΣΠΑΡΑΓΓΙΑ ΚΑΙ ΑΓΓΙΝΑΡΕΣ	ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΝΤΡΑ ΣΧΑΡΑΣ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ ΜΕ ΕΛΑΦΡΙΑ ΣΑΛΤΣΑ ΛΕΜΟΝΙΟΥ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΣΧΑΡΑΣ	ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΣΧΑΡΑΣ	ΨΑΡΙ ΣΦΥΡΙΔΑ ΣΧΑΡΑΣ
	ΕΙΔΙΚΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ			ΚΑΛΥΨΗ ΕΠΙΠΛΕΩΝ ΕΙΔΙΚΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ (βλ.*)						
	ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ			ΑΝΑΜΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΑΤΜΟΥ	ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΑΤΜΟΥ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΩΤΕ	ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	ΚΑΡΟΤΟ ΠΑΡΙΖΙΕΝ ΑΤΜΟΥ	ΛΑΧΑΝΑΚΙΑ ΒΡΥΞΕΛΩΝ ΚΑΡΑΜΕΛΟΜΕΝΑ	ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΚΑΙ ΜΠΕΙΚΟΝ
				ΣΠΑΝΑΚΙ ΠΟΣΕ	ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ ΣΩΤΕ	ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΡΑΚΑΣ ΑΤΜΟΥ	ΡΥΖΙ ΜΕ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ	ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ
				ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ ΜΑΝΗΣ ΚΑΙ ΦΡΕΣΚΙΑ ΤΟΜΑΤΑ	ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΑΡΑΚΑ ΚΑΙ ΜΠΕΙΚΟΝ	ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ ΑΤΜΟΥ	ΡΥΖΙ ΠΙΛΑΦΙ	ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΚΟΦΤΟ	ΠΙΛΑΦΙ ΑΝΤΖΕΜ	ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ
				ΠΟΥΡΕΣ ΠΑΤΑΤΑΣ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΛΑΔΟΡΙΓΑΝΗ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΜΕ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΟΓΚΑΤΕΝ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΡΙΓΑΝΑΤΕΣ	ΚΑΡΟΤΟ ΠΑΡΙΖΙΕΝ

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2 ^η ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ				ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΔΕΙΠΝΟ	ΚΥΡΙΟ ΠΛΑΤΟ			ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ Α/Ο ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΜΑΔΕΡΑ	ΧΟΙΡΙΝΗ ΠΑΝΣΕΤΑ ΣΧΑΡΑΣ Α/Ο	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΚΑΙ ΡΙΓΑΝΗ	ΧΟΙΡΙΝΟ Α/Ο ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ	ΜΟΣΧΑΡΙ ΝΟΥΑ ΨΗΤΟ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΔΑΜΑΣΚΗΝΑ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΝΩΠΟ ΜΠΟΥΤΙ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΠΙΠΕΡΙΑΣ	ΧΟΙΡΙΝΗ ΣΠΑΛΑ Α/Ο ΑΡΑΜΠΙΑΤΑ
				ΚΙΜΑ ΡΟΛΟ ΑΛΑ ΚΡΕΓΚΑ	ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΑΥΤΟΛΕΜΟΝΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ	ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΣΧΑΡΑΣ	ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΤΟΜΑΤΑΣ ΚΑΙ ΜΑΝΗΤΑΡΙΑ	ΝΤΟΜΑΤΕΣ ΓΕΜΙΣΤΕΣ	ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΤΗΓΑΝΙΤΑ
				ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΓΙΑΧΝΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΧΤΑΠΟΔΙ ΚΡΑΣΑΤΟ ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΚΟΦΤΟ	ΣΦΟΥΓΚΑΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ	ΣΟΥΠΙΕΣ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ	ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΣΤΙΦΑΔΟ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΚΙΜΑ
				ΠΙΤΣΑ ΚΑΛΤΣΟΝΕ	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΙΜΑΜ	ΜΟΥΣΑΚΑΣ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ	ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΛΑΔΕΡΑ	ΡΕΒΙΘΙΑ ΛΕΜΟΝΑΤΑ	ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΚΑ ΓΙΑΧΝΙ
	ΔΕΥΤΕΡΟ ΚΥΡΙΟ ΠΛΑΤΟ	ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ	FITNESS	ΨΑΡΙ ΓΛΩΣΣΑ ΦΙΛΕΤΟ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΑΝΙΘΟΥ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΧΑΡΑΣ	ΛΑΧΑΝΟΡΥΖΟ ΜΕ ΚΟΜΜΑΤΙΑ ΣΕΛΙΝΟΡΙΖΑΣ	ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΑΝΘΟΤΥΡΟ	ΠΙΤΣΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΤΟΝΟΥ	ΣΠΑΝΑΚΙ ΓΙΑΧΝΙ
	ΕΙΔΙΚΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ			ΚΑΛΥΨΗ ΕΠΙΠΛΕΩΝ ΕΙΔΙΚΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ (βλ.*)						
	ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ			ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΑΤΜΟΥ	ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ ΦΡΕΣΚΟ ΒΑΣΙΛΙΚΟ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΟΦΤΕΣ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΕΣ	ΡΥΖΙ ΠΙΛΑΦΙ ΟΡΙΕΝΤΑΛ
				ΡΥΖΙ ΠΙΛΑΦΙ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΑΤΜΟΥ	ΚΑΡΟΤΟ ΒΑΒΥ	ΑΝΑΜΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΕΣ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΡΙΓΑΝΗ ΚΑΙ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΑΤΜΟΥ
				ΠΑΤΑΤΕΣ ΒΑΠΕΡ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΜΕ ΝΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΙΠΕΡΙΕΣ	ΑΡΑΚΑΣ ΜΕ ΑΝΗΘΟ ΚΑΙ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ	ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ	ΡΙΖΟΤΟ ΣΩΤΕ ΜΕ ΦΡΕΣΚΟ ΚΡΕΜΥΔΑΚΙ ΚΑΙ ΑΝΗΘΟ	ΠΟΥΡΕ ΠΑΤΑΤΑΣ
				ΚΑΡΟΤΑ ΣΩΤΕ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΑΝΑΜΙΚΤΑ ΑΤΜΟΥ	ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ	ΠΟΥΡΕΣ ΚΑΡΟΤΟΥ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΣΩΤΕ	ΚΑΡΟΤΟ ΜΠΕΙΜΠΙ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΚΑΙ ΛΕΜΟΝΙ	ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ ΑΤΜΟΥ ΛΑΔΟΛΕΜΟΝΟ