

Μαθήματα Διαλογισμού Για Αρχάριους

Τεχνικές και μεθοδοι για βαθια χαλαρωση,εσωτερικη ηρεμια και επιγνωση.
Μεσα απο τον διαλογισμο μαθαινουμε να ησυχαζουμε την σκεψη και γινομαστε
ο παρατηρητης του εαυτου μας

Τα μαθήματα γίνονται κάθε Τρίτη **20:00-21:00**
στην Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων στο Φοιτητικό Κέντρο
του Πανεπιστημίου Κρήτης στις Βούτες

Έναρξη: 6 Νοεμβρίου 2012



επικοινωνία: kalliopi_lovevibes@yahoo.gr
Καλλιόπη Παπαχατζάκη