

**Πρόγραμμα Γιορτής Κρητικής Διατροφής 2013**  
**Δημοτικός Κήπος Ρεθύμνου**

**Καθημερινά 19:00-23:00 Έκθεση Τοπικών Προϊόντων**

**Παρασκευή 5 Ιουλίου 2013**

**19:30**

Ομαδικά παιχνίδια και τραγούδια με θέμα φρούτα και λαχανικά. Αφήγηση παραμυθιού και δραματοποίηση. Ζωγραφική χαρακτική με oil pastel.

**20:00**

**Εγκαίνια της Γιορτής Κρητικής Διατροφής 2013**

Τέλεση Αγιασμού από το Μητροπολίτη Ρεθύμνης & Αυλοποτάμου κ.κ. Ευγένιο. Χαιρετισμοί από την Αντιπεριφερειάρχη Ρεθύμνης κ. Μαρία Λιονή, τον Δήμαρχο Ρεθύμνης κ. Γιώργη Χ. Μαρινάκη και τον Πρόεδρο του Εμπορικού Επιμελητηρίου κ. Γιώργο Γιακουμάκη.

Κατά την διάρκεια των εγκαινίων θα πραγματοποιηθεί και η ενέργεια του Κρητικού Επιχειρηματικού Περιοδικού «Ην-Ων» που περιλαμβάνει έκθεση φωτογραφίας με θέμα «Ιστορικός Θρησκευτικός Τουρισμός» και ομιλίες για την αρχαία κρητική διατροφή από ειδικούς.

**21:00**

Κρητική παραδοσιακή μουσική και χοροί της Κρήτης από το **Λύκειο Ελληνίδων Ρεθύμνου** και τον Τζανή Τζανιδάκη με το συγκρότημά του.

**22:00**

**Συναυλία: Νίνα Λοτσάρη – Μιχάλης Νικολούδης – Γιώργος Φακανάς**

*Έμπνευση, εμπειρία, μοναδικές συνθέσεις, ξεχωριστές ερμηνείες.*  
**"La Pasión"...**

Έθνικ, τζαζ, λυρισμός, θεατρικότητα μα πάνω απ' όλα πάθος... για μουσική. Τρεις καλλιτέχνες, μουσικοί, προσωπικότητες καταξιωμένες ο καθένας στον "χώρο" του, συναντώνται για πρώτη φορά, ενώνουν τις δυνάμεις τους και δημιουργούν ένα εκρηκτικό σύνολο.

Η **Νίνα Λοτσάρη**, ο **Μιχάλης Νικολούδης** και ο **Γιώργος Φακανάς**, περπατούν σε έθνικ, τζαζ μονοπάτια συνδέοντας την Ανατολή με την Δύση, την Λατινική Αμερική με την Ευρώπη του μεσοπολέμου.

### **Σάββατο 6 Ιουλίου 2013**

#### **19:30**

Παιχνίδια αισθήσεων και κινητικά. Ζωγραφική στο σώμα (BODY PAINTING)  
Χειροτεχνία ομαδική με όγκο από γκοφρέ χαρτί.

#### **20:00**

Παρουσίαση Αμαριώτικης Κουζίνας με κέρασμα των επισκεπτών από τον Αγροτουριστικό πολυχώρο ΠΑΝΑΚΡΟΝ. Έκθεση τοπικών προϊόντων. Παραδοσιακή καντάδα στο Δημοτικό Κήπο από Αμαριώτες μερακλήδες.

#### **21:00**

Κρητική παραδοσιακή μουσική και χοροί της Κρήτης από το κρητικό συγκρότημα **Αρκάδι** και τον **Μπάμπη Αγγελάκη** με το συγκρότημά του. Συμμετέχει ο πολιτιστικός σύλλογος Μέρωνα με καντάδες και τραγούδια της Κρήτης.

#### **22:00**

Συναυλία με το μουσικό σχήμα **Pass a Tempo** με έντεχνο ελληνικό τραγούδι  
Συμμετέχουν οι : Κατερίνα Χριστουλάκη :ακορντεόν – τραγούδι

Δημήτρης Καζιάλες: κιθάρα – τραγούδι

Ελένη Περπιράκη: πιάνο – κρουστά

Χρυσός Καβούνης: κιθάρα

### **Κυριακή 7 Ιουλίου 2013**

**19:30**

Μουσικοκινητικά παιχνίδια, καλωσόρισμα. Διαδραστικό πρόγραμμα για τις θαλάσσιες χελώνες από το σύλλογο ΑΡΧΕΛΩΝ

**20:00 Χαρούπι: Η σοκολάτα της Κρήτης.**

Βιωματική γνωριμία με τη χαρουπιά και τα προϊόντα της από τη Δέσποινα Μαθιουδάκη

**21:00** Παρασκευή και μαγείρεμα παραδοσιακών κρητικών ζυμαρικών από τη **Λέσχη Αρχιμαγείρων Κρήτης**

**21:30**

**Συναυλία με το Νίκο Συνολάκη και το συγκρότημά του**

Νίκος Κορδατζάκης, λύρα

Γιώργος Χαλκιαδάκης, λαούτο

### **Δευτέρα 8 Ιουλίου 2013**

**19:00**

Χειροτεχνία – ζωγραφική με σφραγίδες από φρούτα. Αφήγηση παραμυθιού και απόδοσή του από τα παιδιά με ζωγραφική (ξυλομπογιές).

**19:30**

**Θεατρική παράσταση Νιάρα από την ομάδα Hippo theater group**

"Η Νιάρα δεν ήταν μια τυχαία γάτα. Είχε βάσιμες υποψίες ότι οι πρόγονοί της ήταν σπουδαίοι...Η ομάδα HIPPO αναμειγνύοντας στοιχεία **σωματικού θεάτρου, μουσικού βαριετέ**, και ποικίλων άλλων εκφραστικών μέσων παρουσιάζει την ξέφρενη μουσική κωμωδία ΝΙΑΡΑ, βασισμένη στο ομώνυμο παραμύθι του Νίκου Τσιώτσου. Θέμα η **αυτογνωσία**.

Ακολουθεί θεατρικό παιχνίδι - εκπαιδευτικό δράμα που εξερευνά το φαινόμενο του **bullying** (εκφοβισμός, βία από παιδί σε παιδί). Απευθύνεται σε ηλικίες από 4 χρονών και άνω.

**20:30**

**Πρακτικό εποπτικό μάθημα για το αληθινό ψωμί από την κα Μαλάμω Μηλογιαννάκη.**

Με αλεύρι ολικής άλεσης, φυσικής καλλιέργειας και φυσικό προζύμι που μαθαίνουμε να δημιουργούμε. Άνοιγμα φύλλου και ιδέες για υγιεινότερη μαγειρική. Κυρίες από τον Αγροτουριστικό πολυχώρο ΠΑΝΑΚΡΟΝ δημιουργούν και προσφέρουν παραδοσιακές πίτες.

**21:00**

Κρητική παραδοσιακή μουσική και χοροί της Κρήτης από το μουσικοχορευτικό σύλλογο **Ερωφίλη και τους Νίκο Σφακιανάκη και Μανώλη Σκουτέλη.**

**21:30**

**Συναυλία με τους Finale Project**

Μουσικό δμελές σχήμα με αγάπη και μεράκι για την μουσική. Η ονομασία του προέρχεται από τον μουσικό όρο φινάλε και πρότζεκτ, που σημαίνει προβολή της παράστασης. Το είδος μουσικής που παίζουν απευθύνεται σε όλους μιας και τα ακούσματα που έχουν είναι ποπ και λαϊκή μουσική. Συντελεστές:

Χριστόδουλος Παπαδάκης - τραγούδι και ιδρυτής

Κατερίνα Σακκα - τραγούδι

Λευτέρης Παπαδάκης - πλήκτρα

Μάνος Ναζλής - ντραμς

Αντρέας Κυριακόπουλος - κρουστά

Γιάννης Μαραγκουδάκης - μπάσο

Μαρία Αναγνωστοπούλου - σαξόφωνο

Μάνος Κουμιωτάκης - ηλ. κιθάρα, μπουζούκι

### **Τρίτη 9 Ιουλίου 2013**

**19:30**

Βάφοντας τα ποτηράκια μας για το δικό μας σαπούνι...

Παρουσίαση χειροποίητου σαπουνιού από την εταιρία **ΑΡΧΟΝΤΙΚΗ**

**19:30**

Μια μουσική διαδρομή στην Ευρώπη με βασικούς σταθμούς την Ισπανία και τη Γαλλία. Θα ακουστούν έργα για φλάουτο και άρπα των I. Albeniz, E. Granados, M. de Falla, C. Saint-Saens, M. Ravel, G. Bizet και E. Satie από τις **Ειρήνη Βούζη** και **Ελένη Τσαουσάκη**.

**20:00**

**Κίνημα Πελίτη Ηρακλείου. Ντόπιοι σπόροι**, σπορά και παραδοσιακή διατροφή. Παρουσίαση παλιών ποικιλιών από την κα Στέλλα Χατζηγεωργίου.

**21:00**

Κρητική παραδοσιακή μουσική και χοροί της Κρήτης από το **Κέντρο Νέων του Δήμου Ρεθύμνης** με το **Μανούσο Μανουσέλη** και το συγκρότημά του

**21:30**

Συναυλία με τα **Σιγανά Ποτάμια**

Τα Σιγανά Ποτάμια είναι ένα μουσικό σύνολο φίλων από τα Χανιά. Δημιουργήθηκαν το καλοκαίρι του 2009 και έκτοτε επιδιώκουν να μας μεταφέρουν σε ένα διαρκές πάρτι με ελληνική μουσική! Φαίνονται άκακοι και αθώοι αλλά... μόλις πατήσουν το πόδι τους στη σκηνή... η ευθύνη είναι όλη δική σας! Σύνθημά τους είναι: "Όταν λέμε live, εννοούμε LIVE!"

Τα Σιγανά Ποτάμια είναι:

Φραντζεσκάκης Γιώργος - ακουστική κιθάρα, τραγούδι

Γιαννακάκης Γιάννης - πλήκτρα, τραγούδι

Κοντούδης Ηλίας - τύμπανα

Μαστρατωνάκης Κώστας - μπάσο

Σφηκάκης Στέλιος - ηλεκτρική κιθάρα

### **Τετάρτη 10 Ιουλίου 2013**

**19:00** Γιόγκα για παιδιά. Τμήμα εκμάθησης γυμναστικής από τους ΑΚΡΟΒΑΤΕΣ. Διοργάνωση «Πρότασις»

#### **19:30**

Μια μουσική διαδρομή στην Ευρώπη με βασικούς σταθμούς την Ισπανία και την Γαλλία. Θα ακουστούν έργα για φλάουτο και άρπα των I. Albeniz, E. Granados, M. de Falla, C. Saint-Saens, M. Ravel, G. Bizet και E. Satie με τις **Ειρήνη Βούζη** και **Ελένη Τσαουσάκη**.

#### **20:00**

**Αρωματισμένο ελαιόλαδο στη διατροφική μας καθημερινότητα.** Ελάτε να φτιάξουμε μαζί αρωματισμένο λάδι με αρωματικά χόρτα, βότανα και μπαχαρικά για τα πιάτα της καθημερινής μας διατροφής από την Μαίρη Αλεξανδρίδου, Διευθύντρια Σχολείου Δεύτερης Ευκαιρίας Ρεθύμνου.

#### **21:00**

Κρητική παραδοσιακή μουσική και χοροί της Κρήτης από το μουσικοχορευτικό σύλλογο **οι Ρίζες της Κρήτης** και τον **Αλέξανδρο Παπαδάκη** με το συγκρότημά του.

#### **21:30**

Συναυλία με τον **ΛΑΥΡΕΝΤΗ ΜΑΧΑΙΡΙΤΣΑ** και τον – **ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΜΑΡΓΑΡΗ**

Μία κορυφαία συνεργασία, σε ένα πρόγραμμα που δεν χρειάζεται συστάσεις!!! Μελωδία, ρυθμός, εντυπωσιακές ενορχηστρώσεις, κιθαριστικά σόλο, Interactive visual show και όλες οι μεγάλες αγαπημένες επιτυχίες, του μοναδικού μας Λαυρέντη.

Δύο ώρες με συνεχείς εναλλαγές ηχοχρωμάτων και το κοινό στο ρόλο του ερμηνευτή! Ένα ρεσιτάλ φωνής-κιθάρας με τη συνοδεία τριών καταπληκτικών μουσικών και τις μοναδικές ερμηνείες των πρωταγωνιστών!

Η βραδιά από αυτές που μένουν για πάντα χαραγμένες στη μνήμη μας

### **Πέμπτη 11 Ιουλίου 2013**

**19:30**

Το **CALCETTO** παρουσιάζει τραγούδια με την παιδική χορωδία του στον χώρο παιδικής δημιουργίας και αμέσως μετά κατασκευές με υλικά από τη φύση!!

**19:30**

«Odd Ensemble» μουσικό σχήμα με τους Σπύρο Ραπτάκη, τσέλο και Βαγγέλη Παπαδάκη, κλαρινέτο

**20:00**

Φραγκοσουκιά: Ενδημικός κάκτος ή ευλογημένο φυτό; Η εταιρία **GEA CRETA** προσφέρει διαδραστική γνωριμία με το φυτό και τα παράγωγά του. Την εκδήλωση στηρίζει η Λέσχη Αρχιμαγείρων Κρήτης.

**21:00**

**ΣΕΔΗΚ:** Ο Σύνδεσμος Ελαιοκομικών Δήμων Κρήτης βραβεύει πιάτα μαγειρεμένα με ελαιόλαδο.

**22:00**

Συναυλία με τους **Σχολαρχαίους**

Οι Σχολαρχαίοι προσφέρουν χαρά, διασκέδαση αλλά και σκέψη και εγρήγορση με τη μουσική τους, μέσα σε αυτές τις δύσκολες εποχές! Ήδη έχουν στο δυναμικό τους ένα δίσκο, με τον τίτλο "Είμαστε Ωραίοι".

Το πρόγραμμά τους συμπεριλαμβάνει τραγούδια έντεχνου, καλού λαϊκού και ρεμπέτικου ύφους. Μέλη του συγκροτήματος είναι:

Πέτρος Παπαμιχαήλ (cajon-τουμπερλέκι-φωνή)

Πέτρος Ράπτης (μπουζούκι-φωνή)

Γιάννης Συμεωνίδης (κιθάρα-φωνή )

Ελίνα Μαρκοπούλου(πλήκτρα-φωνή )

## **Παρασκευή 12 Ιουλίου 2013**

**19:30**

Παίζουμε παραδοσιακά παιχνίδια. Ζωγραφίζουμε με όσπρια και δημητριακά.

Μικροί σεφ – καλλιτέχνες σε δράση ( φρουτομαγειρέματα και όχι μόνο)!!

Χορηγός της ημέρας ξυλόφουρνος ΜΥΣΤΡΑΚΗΣ.

**19:30**

**Odd Ensemble** μουσικό σχήμα με τους Σπύρο Ραπτάκη, τσέλο και Βαγγέλη Παπαδάκη, κλαρινέτο

**20:00**

Βιωματική εμπειρία επαγγελματικής εστίασης με χρήση βιολογικών προϊόντων.

«Αυλή», «Πρίμα Πλώρα» και «Γλωσσίσσες»: 3 πιστοποιημένα εστιατόρια από την BIO Hellas προτείνουν συνταγές με βιολογικά προϊόντα. Την εκδήλωση υποστηρίζει η Λέσχη Αρχιμαγείρων Κρήτης.

**21:00**

Κρητική παραδοσιακή μουσική και χοροί της Κρήτης από το μουσικοχορευτικό σύλλογο Ντελίνα και τον Στρατή Γουνάκη με το συγκρότημά του.

**21:30**

Συναυλία με τους **C-REAL**

Οι C-Real ταξιδεύουν στο Ρέθυμνο παρέα με τη νέα και ταλαντούχα Salina, υπόσχονται μια μαγική καλοκαιρινή βραδιά για το κλείσιμο της 2<sup>ης</sup> Γιορτής Κρητικής Διατροφής. Συμμετέχουν επίσης ο Τάκης Δαμασχής και ο Δημήτρης Χωριανόπουλος