

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1 <sup>η</sup> ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΚΥΡΙΟ ΠΙΑΤΟ	ΤΥΡΟΠΙΤΑ	ΑΡΑΚΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΛΑΔΕΡΟΣ	ΣΟΥΦΛΕ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ	ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΗ	ΖΑΜΠΟΝΟΥΤΥΡΟΠΙΤΑ	ΣΟΥΦΛΕ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΑΠΟ ΦΡΕΣΚΟ ΚΙΜΑ ΣΧΑΡΑΣ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΠΟΥΤΙ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΚΡΑΣΙΟΥ ΚΑΙ ΔΕΝΤΡΟΛΙΒΑΝΟ	ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ	ΦΙΛΕΤΟ ΨΑΡΙ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΛΑΔΟΛΕΜΟΝΟ	ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ ΜΕ ΦΕΤΑ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΟΥΡΝΟΥ	
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΜΕΣΟΓΙΑΚΗ	ΣΠΑΝΑΚΟΥΤΥΡΟΠΙΤΑ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΚΙΜΑ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ	ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΜΕ ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ ΦΟΥΡΝΟΥ	
ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ	ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΜΠΕΙΚΟΝ ΦΡΕΣΚΙΑ ΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ ΒΑΣΙΛΙΚΟ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΑΡΑΚΑ ΚΑΙ ΦΡΕΣΚΙΑ ΤΟΜΑΤΑ	ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ	ΡΙΖΟΤΟ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΠΟΥΡΕΣ ΠΑΤΑΤΑΣ	
ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1 <sup>η</sup> ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΚΥΡΙΟ ΠΙΑΤΟ	ΜΠΡΙΑΜ	ΦΑΚΕΣ	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΚΑΙ ΤΥΡΙ	ΤΥΡΟΠΙΤΑ	ΡΕΒΥΘΙΑ ΛΕΜΟΝΑΤΑ	ΠΙΤΣΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ	ΤΑΡΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ	
	ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ ΣΠΕΤΣΟΦΑΙ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΠΙΚΑΝΤΙΚΑ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΜΑΝΗΤΑΡΙΑ	ΣΟΥΤΣΟΥΚΑΚΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΑ	ΡΟΛΟ ΚΙΜΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ	ΣΟΥΠΙΕΣ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ	
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΚΑΡΜΟΝΑΡΑ	ΠΡΑΣΟΥΤΥΡΟΠΙΤΑ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΚΙΜΑ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΑΠΑΡΗ ΚΑΙ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ	
ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ	ΠΙΛΑΦΙ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΛΑΔΟΛΕΜΟΝΟ	ΡΙΖΟΤΟ ΑΛΑ ΚΡΕΚ	ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΑΛΑ ΧΑΣΑΠΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΟΤΕ ΜΕ ΜΠΕΙΚΟΝ	ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	