



Η ιστιοπλοϊκή Ομάδα του Πανεπιστημίου Κρήτης σε συνεργασία με τον Αντιαθλητικό Όμιλο Γαζίου διοργανώνουν μαθήματα Ιστιοπλοΐας για μικρά παιδιά και προσφέρουν τα δυο πρώτα μαθήματα δωρεάν για να μπορέσουν τα μικρά παιδιά να δοκιμάσουν το άθλημα της Ιστιοπλοΐας

Το θερινό πρόγραμμα μαθημάτων ιστιοπλοΐας του Ναυταθλητικού Ομίλου Γαζίου Κρήτης ξεκινά. Τα μαθήματα για τον Ιούλιο θα γίνονται καθημερινές Δευτέρα ως Πέμπτη έξω από το Λιμανάκι της Παντάναςσας, με χωριστά τμήματα για παιδιά 7-12 ετών, καθώς και για έφηβους και ενήλικες.

Από την ηλικία των επτά ετών και γνωρίζοντας κολύμπι μπορούν οι μικροί επίδοξοι ιστιοπλόοι να ασχοληθούν με την ιστιοπλοΐα σε σκάφη optimist ενός ατόμου. Πάντα με την επίβλεψη καταρτισμένου και έμπειρου προπονητή που θα βρίσκεται δίπλα τους με φουσκωτό σκάφος, μπορούν να μάθουν με ασφάλεια και σε ευχάριστο κλίμα τις βασικές αρχές της ιστιοπλοΐας.

Οι έφηβοι καθώς και οι ενήλικες μπορούν επίσης να εκπαιδευτούν με σκάφη τύπου Laser Pico.

Η ιστιοπλοΐα με μικρά σκάφη γυμνάζει το σώμα προσφέροντας άριστη φυσική κατάσταση, ενώ ταυτόχρονα οξύνει την αντίληψη, καθώς ο αθλητής επιστρατεύει την λογική του για να αντιληφθεί τον αέρα και να ταξιδέψει

το σκάφος του προς όλες τις κατευθύνσεις.

Αν δεν έχετε ήδη αυτή την εμπειρία προτείνουμε να την αποκτήσετε γιατί είναι μοναδική... Το τιμόνι στο ένα χέρι και το πανί στο άλλο και φύγαμε!

Ωρες μαθημάτων : Δευτέρα -Τετάρτη 4:00μμ-6:00μμ & 6:00μμ-8:00μμ

Τρίτη - Πέμπτη 4:00μμ-6:00μμ & 6:00μμ-8:00μμ

Λιμανάκι Παντάνασσας, Γάζι

Πληροφορίες: 2810841504 6977272525 & 6977926169