

Το Πανεπιστήμιο Κρήτης στην Πρωτοπορία της Ευρώπης με Προληπτικά Προγράμματα Ψυχικής Ανθεκτικότητας στα Σχολεία

Το Πανεπιστήμιο Κρήτης και η Μονάδα Σχολικής Ψυχολογίας του Παιδαγωγικού Τμήματος Προσχολικής Εκπαίδευσης συμμετέχουν από τις αρχές του 2013 ως δεύτερος εταίρος και κομβικός συνεργάτης σε ένα πρωτοποριακό πανευρωπαϊκό χρηματοδοτούμενο πρόγραμμα (Lifelong Learning Programme/Comenius Multilateral projects) με θέμα «**A Resilience Curriculum for Early and Primary Schools in Europe**» (**Αναλυτικό Προληπτικό Πρόγραμμα Ψυχικής Ανθεκτικότητας για τα Νηπιαγωγεία και Δημοτικά Σχολεία της Ευρώπης**). Το πρόγραμμα υλοποιείται σε συνεργασία με 5 άλλους εταίρους-πανεπιστήμια τα οποία είναι: University of Malta (Coordinator), University of Pavia, Italy, Orebro University, Sweden, University of Lisbon, Portugal, University of Zagreb, Croatia.

Ο άμεσος στόχος του πανευρωπαϊκού αυτού προγράμματος είναι η δημιουργία ενός Αναλυτικού Προγράμματος Ψυχικής Ανθεκτικότητας με εξειδικευμένες δραστηριότητες για νηπιαγωγούς και εκπαιδευτικούς της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης. Μακροχρόνια στόχευση του προγράμματος είναι διαμέσου του Αναλυτικού Προγράμματος Ψυχικής Ανθεκτικότητας, οι εκπαιδευτικοί να διδάξουν με συστηματικό τρόπο κοινωνικοσυναισθηματικές δεξιότητες (Social Emotional Skills) και άλλες δεξιότητες ζωής (Life-skills) στα παιδιά, ώστε εκείνα να διαχειριστούν εμπόδια, αντιξοότητες, ματαιώσεις και στρεσογόνους παράγοντες στη ζωή του σχολείου και της οικογένειας.

Το σχολείο είναι από τους καλύτερους χώρους υλοποίησης τέτοιων προληπτικών προγραμμάτων και οι εκπαιδευτικοί είναι οι βασικοί πρωταγωνιστές για την αξιοποίηση τέτοιου Αναλυτικού Προγράμματος Ψυχικής Ανθεκτικότητας. Στη διάρκεια του Ευρωπαϊκού αυτού προληπτικού προγράμματος και αφού ολοκληρωθεί η δημιουργία του Αναλυτικού Προγράμματος Ψυχικής Ανθεκτικότητας, θα γίνουν εκπαιδεύσεις από τους συνεργάτες της Μονάδας Σχολικής Ψυχολογίας σε επιλεγμένους με κριτήρια παιδαγωγούς και δασκάλους, για την πιλοτική ερευνητική εφαρμογή του προγράμματος σε σχολεία και νηπιαγωγεία της Κρήτης.

Επιστημονικός υπεύθυνος του προγράμματος είναι ο Επίμ. Καθηγητής Σχολικής Ψυχολογίας, **Αναστάσιος Ματσόπουλος**, Ph.D., Υπεύθυνος της Μονάδας Σχολικής Ψυχολογίας του Παιδαγωγικού Τμήματος Προσχολικής Εκπαίδευσης. Το πρόγραμμα ξεκίνησε τον Ιανουάριο του 2013 και θα ολοκληρωθεί τον Νοέμβριο του 2015. Για περαιτέρω πληροφορίες και εάν είστε εκπαιδευτικός (νηπιαγωγός ή δάσκαλος) και θέλετε να δηλώσετε συμμετοχή στο Πρόγραμμα Εκπαίδευσης για το Αναλυτικό Πρόγραμμα Ψυχικής Ανθεκτικότητας στα Σχολεία το οποίο θα υλοποιηθεί το 2014, μπορείτε να γράψετε στο email: matsopoulos@gmail.com.