

| ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3 ^η ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ | | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ | ΚΥΡΙΑΚΗ |
|--------------------------------------|-------------|--|------------------------------------|---------------------------------|---|------------------------------------|---|--|
| ΓΕΥΜΑ | ΚΥΡΙΟ ΠΙΑΤΟ | ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΜΠΡΕΖΕ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ | ΧΟΙΡΙΝΕΣ ΜΠΡΙΖΟΛΕΣ ΣΧΑΡΑΣ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟΥ | ΧΟΙΡΙΝΟ ΤΗΓΑΝΙΑ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΠΑΙΔΑΚΙ ΣΧΑΡΑΣ | ΑΡΝΑΚΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ | ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΜΑΓΕΙΡΕΜΕΝΟ ΣΕ ΣΑΛΤΣΑ ΚΡΕΑΤΟΣ |
| | | ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ ΜΕ ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΚΑΙ ΜΠΕΙΚΟΝ | ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΦΟΥΡΝΟΥ | ΦΙΛΕΤΟ ΨΑΡΙΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΟ | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΣΟΥΦΛΕ | ΓΑΛΕΟΣ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΣ | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΚΙΜΑ | ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ |
| | | ΦΑΒΑ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΚΑΙ ΦΡΕΣΚΟ ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ | ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ ΟΓΚΡΑΤΕΝ | ΦΑΚΕΣ | ΑΡΑΚΑΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ | ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΛΑΔΕΡΕΣ | ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ | ΜΟΥΣΑΚΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ |
| | ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ | ΡΙΖΟΤΟ | ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΑΤΜΟΥ | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ | ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΦΡΕΣΚΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ | ΑΝΑΜΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΟΥΤΥΡΟΥ | ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ |
| | | ΠΟΥΡΕΣ ΠΑΤΑΤΑΣ | ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ | ΠΑΤΑΤΕΣ ΑΤΜΟΥ | ΠΟΥΡΕΣ ΠΑΤΑΤΑΣ | ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ | ΠΑΤΑΤΕΣ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΚΑΙ ΡΙΓΑΝΗ | ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ |
| ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3 ^η ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ | | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ | ΚΥΡΙΑΚΗ |
| ΔΕΙΠΝΟ | ΚΥΡΙΟ ΠΙΑΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΧΑΡΑΣ | ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ | ΧΟΙΡΙΝΟ ΚΡΑΣΑΤΟ & ΑΡΩΜΑΤΙΚΑ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΣΟΥΒΛΑΣ | ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕΞΙΚΙΕΝ | ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΑΤΣΑΡΟΛΑΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΠΑΠΡΙΚΑΣ | ΑΡΝΑΚΙ ΦΟΥΡΝΟΥ |
| | | ΦΙΛΕΤΟ ΨΑΡΙΟΥ ΣΑΒΟΡΙ | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΑΤΡΙΤΣΙΑΝΑ | ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΡΙΓΑΝΑΤΑ | ΚΡΕΑΤΟΠΙΤΑ | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΡΟΚΦΟΡ | ΦΙΛΕΤΟ ΨΑΡΙΟΥ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΚΑΙ ΛΕΜΟΝΙ ΦΟΥΡΝΟΥ | ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΤΗΓΑΝΗΤΑ |
| | | ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΙΜΑΜ | ΣΠΑΝΑΚΟΥΤΥΡΟΠΙΤΑ | ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ | ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΓΕΜΙΣΤΕΣ | ΠΑΤΑΤΟΠΙΤΑ | ΑΡΑΚΑΣ ΛΕΜΟΝΑΤΟΣ ΜΕ ΑΝΗΘΟ | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΑΛΑ ΚΡΕΜ |
| | ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ | ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΑΤΜΟΥ | ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΒΟΥΤΥΡΟΥ | ΡΥΖΙ ΠΙΛΑΦΙ | ΑΝΑΜΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΜΕ ΦΡΕΣΚΟ ΧΥΜΟ ΛΕΜΟΝΙΟΥ ΚΑΙ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ | ΡΙΖΟΤΟ ΕΖΙΨΙΕΝ | ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΒΟΥΤΥΡΟΥ | ΡΙΖΟΤΟ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ |
| | | ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ | ΠΟΥΡΕΣ ΠΑΤΑΤΑΣ | ΠΑΤΑΤΕΣ ΑΤΜΟΥ | ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ | ΠΑΤΑΤΕΣ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΚΑΙ ΡΙΓΑΝΗ | ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ | ΠΟΥΡΕΣ ΠΑΤΑΤΑΣ |