

“Στρες, φόβος και άγχος” το θέμα της επόμενης Δαρβινικής Δευτέρας

Το στρες και ο φόβος απαντούν σ’ όλα τα σπονδυλόζωα, από το ψάρι μέχρι τον άνθρωπο, για αυτό και θα πρέπει να είναι ένα από τα πιο αρχέγονα και απαραίτητα εφόδια στην ιστορία των ζώων. Όμως, κυρίως στον άνθρωπο, μπορεί να μετεξελιχτεί από εφόδιο σε μειονέκτημα και να οδηγήσει σε παθολογικές καταστάσεις. Το θέμα θα παρουσιάσουν ο **Μιχάλης Παυλίδης**, αναπληρωτής καθηγητής της βιολογία του Πανεπιστημίου Κρήτης και ο **Κώστας Μπατσαλιάς**, ψυχίατρος, μέλος/εκπαιδευτής ΕΕΣΣΚΕΨΟ και Επιστημονικός Συνεργάτης της Ψυχιατρικής Κλινικής ΠΑΓΝΗ. Οι ομιλητές θα αναφερθούν στους μηχανισμούς και τις μορφές του φόβου από τους κατώτερους οργανισμούς μέχρι τις κλινικές και αγχώδεις διαταραχές που προκαλεί στον άνθρωπο. Στις Δαρβινικές Δευτέρες τα θέματα παρουσιάζονται με τρόπο που δεν απαιτεί τεχνικές γνώσεις, παραμένει όμως μέσα στα πλαίσια της έλλογης ανάλυσης, και ακολουθεί ευρεία συζήτηση με συμμετοχή του ακροατηρίου. **Δευτέρα 5/5, 7.30 μμ (παρακαλώ σημειώστε την αλλαγή ώρας). Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Κρήτης στο Λιμάνι Ηρακλείου.** Είσοδος ελεύθερη.