

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3 <sup>η</sup> ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΓΕΥΜΑ	ΚΥΡΙΟ ΠΙΑΤΟ	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΜΠΡΕΖΕ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΧΟΙΡΙΝΕΣ ΜΠΡΙΖΟΛΕΣ ΣΧΑΡΑΣ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΤΗΓΑΝΙΑ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΠΑΙΔΑΚΙ ΣΧΑΡΑΣ	ΑΡΝΑΚΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΜΑΓΕΙΡΕΜΕΝΟ ΣΕ ΣΑΛΤΣΑ ΚΡΕΑΤΟΣ
		ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ ΜΕ ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΚΑΙ ΜΠΕΙΚΟΝ	ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΦΙΛΕΤΟ ΨΑΡΙΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΟ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΣΟΥΦΛΕ	ΓΑΛΕΟΣ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΣ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΚΙΜΑ	ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ
		ΦΑΒΑ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΚΑΙ ΦΡΕΣΚΟ ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ	ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ ΟΓΚΡΑΤΕΝ	ΦΑΚΕΣ	ΑΡΑΚΑΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΛΑΔΕΡΕΣ	ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ	ΜΟΥΣΑΚΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ
	ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	ΡΙΖΟΤΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΑΤΜΟΥ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΦΡΕΣΚΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΝΑΜΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΟΥΤΥΡΟΥ	ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ
		ΠΟΥΡΕΣ ΠΑΤΑΤΑΣ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΑΤΜΟΥ	ΠΟΥΡΕΣ ΠΑΤΑΤΑΣ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΚΑΙ ΡΙΓΑΝΗ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ
	ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3 <sup>η</sup> ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
ΔΕΙΠΝΟ	ΚΥΡΙΟ ΠΙΑΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΧΑΡΑΣ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΚΡΑΣΑΤΟ & ΑΡΩΜΑΤΙΚΑ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΣΟΥΒΛΑΣ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕΞΙΚΙΕΝ	ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΑΤΣΑΡΟΛΑΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΠΑΠΡΙΚΑΣ	ΑΡΝΑΚΙ ΦΟΥΡΝΟΥ
		ΦΙΛΕΤΟ ΨΑΡΙΟΥ ΣΑΒΟΡΙ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΑΤΡΙΤΣΙΑΝΑ	ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΡΙΓΑΝΑΤΑ	ΚΡΕΑΤΟΠΙΤΑ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΡΟΚΦΟΡ	ΦΙΛΕΤΟ ΨΑΡΙΟΥ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΚΑΙ ΛΕΜΟΝΙ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΤΗΓΑΝΗΤΑ
		ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΙΜΑΜ	ΣΠΑΝΑΚΟΥΤΥΡΟΠΙΤΑ	ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ	ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΓΕΜΙΣΤΕΣ	ΠΑΤΑΤΟΠΙΤΑ	ΑΡΑΚΑΣ ΛΕΜΟΝΑΤΟΣ ΜΕ ΑΝΗΘΟ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΑΛΑ ΚΡΕΜ
	ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΑΤΜΟΥ	ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΒΟΥΤΥΡΟΥ	ΡΥΖΙ ΠΙΛΑΦΙ	ΑΝΑΜΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΜΕ ΦΡΕΣΚΟ ΧΥΜΟ ΛΕΜΟΝΙΟΥ ΚΑΙ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	ΡΙΖΟΤΟ ΕΖΙΨΙΕΝ	ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΒΟΥΤΥΡΟΥ	ΡΙΖΟΤΟ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ
		ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΠΟΥΡΕΣ ΠΑΤΑΤΑΣ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΑΤΜΟΥ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΚΑΙ ΡΙΓΑΝΗ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	ΠΟΥΡΕΣ ΠΑΤΑΤΑΣ