

Μενού εβδομάδας 1^{ης}

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1 ^η ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΓΕΥΜΑ	ΚΥΡΙΟ ΠΙΑΤΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΑΠΟ ΜΠΟΥΤΙ Α/Ο ΖΟΥΛΙΕΝ	ΧΟΙΡΙΝΑ ΜΠΡΙΖΟΛΑΚΙΑ ΚΡΑΣΑΤΑ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΠΟΥΤΙ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΚΡΑΣΙΟΥ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΠΟΥΤΙ Α/Ο ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΚΑΙ ΠΙΠΕΡΙΕΣ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΠΟΥΤΙ ΨΗΤΟ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ	ΑΡΝΙΣΙΟ ΜΠΟΥΤΙ ΝΩΠΟ Α/Ο ΚΟΜΜΕΝΟ ΚΥΒΟΥΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΜΟΣΧΑΡΙ ΕΛΙΑ ΚΟΜΜΕΝΟ ΣΕ ΚΥΒΟΥΣ Α/Ο ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ
		ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΑΠΟ ΦΡΕΣΚΟ ΚΙΜΑ ΣΧΑΡΑΣ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ	ΦΡΕΣΚΟ ΨΑΡΙ ΤΗΓΑΝΙΤΟ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΟΓΚΡΑΤΕΝ	ΓΑΛΕΟΣ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΛΑΔΟΛΕΜΟΝΟ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΚΙΜΑ	ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΑΠΟ ΦΡΕΣΚΟ ΚΙΜΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΑΡΑΜΠΙΔΙΑΤΑ
		ΦΑΚΕΣ	ΣΠΑΝΑΚΟΤΥΡΟΠΙΤΑ	ΡΕΒΙΘΙΑ ΜΕ ΜΑΡΑΘΟ ΚΑΙ ΤΟΜΑΤΑ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΜΠΡΙΑΜ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ	ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ ΓΙΑΧΝΙ	ΖΑΜΠΟΝΟΤΥΡΟΠΙΤΑ
ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ	ΡΥΖΙ ΠΙΛΑΦΙ	ΡΙΖΟΤΟ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΑΤΜΟΥ	ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΒΟΥΤΥΡΟΥ	ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΕΣ	ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ ΒΟΥΤΥΡΟΥ	ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΒΟΥΤΥΡΟΥ	
	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΑΤΜΟΥ	ΠΟΥΡΕΣ ΠΑΤΑΤΑΣ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΚΑΙ ΡΙΓΑΝΗ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	ΠΟΥΡΕΣ ΠΑΤΑΤΑΣ	
ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1 ^η ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΔΕΙΠΝΟ	ΚΥΡΙΟ ΠΙΑΤΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ Α/Ο ΜΕ ΑΓΚΙΝΑΡΕΣ & ΚΑΡΟΤΑ	ΡΟΛΟ ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΤΟΜΑΤΑΣ ΚΑΙ ΦΡΕΣΚΟ ΒΑΣΙΛΙΚΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ	ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΜΜΕΝΟ ΣΕ ΚΥΒΟΥΣ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ	ΑΡΝΑΚΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ Α/Ο ΕΞΟΧΙΚΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΣΕ ΤΕΤΑΡΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ
		ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΓΕΜΙΣΤΟ ΜΕ ΦΕΤΑ ΣΧΑΡΑΣ	ΦΙΛΕΤΟ ΨΑΡΙΟΥ ΠΛΑΚΙ	ΜΑΝΙΤΑΡΟΠΙΤΑ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΤΟΣΚΑΝΑ	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΑ	ΦΙΛΕΤΟ ΨΑΡΙΟΥ ΠΑΝΕ
		ΜΠΑΜΙΕΣ ΛΑΔΕΡΕΣ	ΣΟΥΦΛΕ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ	ΑΡΑΚΑΣ ΛΕΜΟΝΑΤΟΣ	ΡΑΤΑΤΟΥΙ	ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΠΛΑΚΙ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΚΑ ΜΕ ΜΑΡΑΘΟ	ΠΡΑΣΟΤΥΡΟΠΙΤΑ
ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ	ΡΙΖΟΤΟ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΑΤΜΟΥ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	ΡΙΖΟΤΟ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ	ΑΝΑΜΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΛΕΜΟΝΙΟΥ ΚΑΙ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ	
	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΑΔΟΡΙΓΑΝΗ	ΠΟΥΡΕΣ ΠΑΤΑΤΑΣ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΒΟΥΤΥΡΟΥ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΚΑΙ ΛΕΜΟΝΙ	ΠΟΥΡΕΣ ΠΑΤΑΤΑΣ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	

Τηλ.: 28310.50051, Fax: 28310.50051, E-mail: gefsinus@gefsinus.gr
Web Site: www.gefsinus.gr

