

# Μενού εβδομάδας 4<sup>ης</sup>

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 4 <sup>η</sup> ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΓΕΥΜΑ	ΚΥΡΙΟ ΠΙΑΤΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΨΗΤΟ	ΠΑΙΔΑΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΚΑΙ ΡΙΓΑΝΗ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΡΟΛΟ ΜΠΡΕΖΕ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΧΑΡΑΣ	ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ	ΑΡΝΑΚΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ
		ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΜΥΖΗΘΡΑ ΚΑΙ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ	ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ ΜΕ ΦΕΤΑ	ΑΦΡΟΥΑΡΑ ΤΗΓΑΝΙΤΑ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΕΣ	ΦΙΛΕΤΟ ΨΑΡΙΟΥ ΛΑΔΟΛΕΜΟΝΟ	ΠΕΝΝΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΠΕΣΤΟ	ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ
		ΡΕΒΙΘΙΑ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΝΤΟΜΑΤΑ	ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ ΓΙΑΧΝΙ	ΓΙΓΑΝΤΕΣ	ΓΕΜΙΣΤΕΣ ΤΟΜΑΤΕΣ ΚΑΙ ΠΙΠΕΡΙΕΣ	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΙΜΑΜ	ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΓΙΑΧΝΙ	ΖΑΜΠΟΝΟΤΥΡΟΠΙΤΑ
ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΑΤΜΟΥ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	ΡΥΖΙ ΠΙΛΑΦΙ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΑΡΑΚΑ	ΡΙΖΟΤΟ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ	ΑΝΑΜΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΜΕ ΦΡΕΣΚΟ ΧΥΜΟ ΛΕΜΟΝΙΟΥ ΚΑΙ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	
	ΠΑΤΑΤΕΣ ΟΦΤΕΣ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΑΤΜΟΥ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	ΠΟΥΡΕΣ ΠΑΤΑΤΑΣ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΚΑΙ ΡΙΓΑΝΗ	ΠΟΥΡΕΣ ΠΑΤΑΤΑΣ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	
ΕΒΔΟΜΑΔΑ 4 <sup>η</sup> ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΔΕΙΠΝΟ	ΚΥΡΙΟ ΠΙΑΤΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΤΗΓΑΝΙΑ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΚΡΑΣΑΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΑΤΣΑΡΟΛΑΣ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΠΡΕΖΕ	ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ	ΑΡΝΑΚΙ ΨΗΤΟ
		ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΚΑΤΣΙΑΤΟΡΕ	ΦΙΛΕΤΟ ΨΑΡΙΟΥ ΣΧΑΡΑΣ	ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΣΜΥΡΝΑΙΚΑ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΒΙΔΕΣ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ	ΦΙΛΕΤΟ ΨΑΡΙΟΥ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΚΑΙ ΛΕΜΟΝΙ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΣΟΥΦΛΕ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ
		ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΙΜΑΜ	ΣΠΑΝΑΚΟΤΥΡΟΠΙΤΑ	ΦΑΚΕΣ	ΡΑΤΑΤΟΥΙ	ΠΡΟΣΟΤΙΡΟΠΙΤΑ	ΑΡΑΚΑΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΚΑΙ ΚΟΛΟΚΥΘΙ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ
ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ	ΡΥΖΙ ΕΖΙΨΙΕΝ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΑΤΜΟΥ	ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΒΟΥΤΥΡΟΥ	ΡΙΖΟΤΟ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ	ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΒΟΥΤΥΡΟΥ	ΑΝΑΜΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	ΡΙΖΟΤΟ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ	
	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΑΤΜΟΥ	ΠΟΥΡΕΣ ΠΑΤΑΤΑΣ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΛΑΔΟΛΕΜΟΝΟ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	ΠΟΥΡΕΣ ΠΑΤΑΤΑΣ	

Τηλ.: 28310.50051, Fax: 28310.50051, E-mail: [gefsinus@gefsinus.gr](mailto:gefsinus@gefsinus.gr)  
Web Site: [www.gefsinus.gr](http://www.gefsinus.gr)

