



Τ.Θ. 2208, 71003 Ηράκλειο, Κρήτη  
ΤΟΜΕΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Tel.: +30 2810 39 4603

Fax: +30 2810 39 4861

### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η Κλινική Προληπτικής Ιατρικής και Διατροφής, του Πανεπιστημίου Κρήτης (Π.Κ.), διοργανώνει ενημερωτική εκδήλωση με θέμα: «**Η Κρητική διατροφή, ο τρόπος ζωής και τα οφέλη τους**».

Η Ημερίδα πραγματοποιείται στα πλαίσια της πράξης: Κοινωνική Σύμπραξη Περιφέρειας Κρήτης «Αποκεντρωμένες Προμήθειες τροφίμων και βασικής υλικής συνδρομής, Διοικητικές Δαπάνες και παροχή Συνοδευτικών μέτρων 2015-2016 » μεταξύ της Περιφέρειας Κρήτης και του Πανεπιστημίου Κρήτης και **αφορά στην ενημέρωση ευαίσθητων κοινωνικών ομάδων και μεμονωμένων ατόμων ωφελούμενων του προγράμματος ΕΠ ΕΒΥΣ** (Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Επισιτιστικής & Βασικής Υλικής Συνδρομής) σε θέματα υγιεινής διατροφής, τα οφέλη της στην υγεία και βασικούς κανόνες ατομικής υγιεινής.

Ακολουθεί το πρόγραμμα της ημερίδας:

17.30	Χαιρετισμοί
17.50	" <b>Η σημασία της Μεσογειακής Διατροφής στα στάδια της ζωής.</b> " Λήδα Χατζή, Επίκουρη Καθηγήτρια Επιδημιολογίας-Διατροφής Ιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης.
18.10	" <b>Η Κρητική Μεσογειακή Διατροφή, το ελαιόλαδο και η υγεία χτες, σήμερα, αύριο.</b> " Αντωνία Τριχοπούλου, πρόεδρος του Ελληνικού Ιδρύματος Υγείας
18.40	" <b>ΥΔΡΙΑ: Εθνική μελέτη Υγείας και Διατροφής. Μεθοδολογία συλλογής δεδομένων και αποτελέσματα</b> " Φίλιππος Ορφανός, PhD Βιοστατιστικός, Ε.Δι.Π. στο Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής
19.00	Διάλειμμα
19.20	" <b>Βασικοί κανόνες ατομικής υγιεινής καθώς και ασφάλειας – υγιεινής τροφίμων</b> ". Άννα Ψαρουλάκη, Επίκουρη Καθηγήτρια Ζωονόσων Τομέας Εργαστηριακής Ιατρικής Πανεπιστήμιο Κρήτης
19.40	" <b>Η Κρητική διατροφή μέσα από συνταγές: από την θεωρία στην πράξη.</b> " Παπαδάκης Αναστάσιος, Σεφ, Πρόεδρος Λέσχης Αρχιμαγείρων Κρήτης
20.00	Λήξη ημερίδας – Συμπεράσματα Αναστάσιος Φιλαλήθης, Ομότιμος Καθηγητής Κοινωνικής Ιατρικής, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 10 Μαΐου, στις 5.30 το απόγευμα, στο Επιμελητήριο Ηρακλείου** και θα είναι ανοικτή στο κοινό.

