



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΡΕΘΥΜΝΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗ
Ταχ. Δ/ση: Πλ. Ηρ. Πολυτεχνείου
Ταχ. Κώδικας: 74 100
Τηλέφωνο: 2831340701
fax: 28310-28223

Ρέθυμνο, 27 Σεπτεμβρίου 2017

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Επιστημονική Ημερίδα με θέμα «Η Κρητική διατροφή, ο τρόπος ζωής και τα οφέλη τους» αύριο στο Ρέθυμνο

Ημερίδα με θέμα «Η κρητική διατροφή, ο τρόπος ζωής και τα οφέλη τους» πραγματοποιείται αύριο, Πέμπτη, 28 Σεπτεμβρίου 2017, στο «Σπίτι του Πολιτισμού».

Η Ημερίδα υλοποιείται στο πλαίσιο της πράξης: Κοινωνική Σύμπραξη Περιφέρειας Κρήτης «Αποκεντρωμένες Προμήθειες τροφίμων και βασικής υλικής συνδρομής, Διοικητικές Δαπάνες και παροχή Συνοδευτικών μέτρων 2015-2016 » μεταξύ της Περιφέρειας Κρήτης και του Πανεπιστημίου Κρήτης και **αφορά στην ενημέρωση ευαίσθητων κοινωνικών ομάδων και μεμονωμένων ατόμων ωφελούμενων του προγράμματος ΕΠ ΕΒΥΣ** (Επιχειρησιακό

Πρόγραμμα Επισιτιστικής & Βασικής Υλικής Συνδρομής) σε θέματα υγιεινής διατροφής (Κρητική διατροφή, δεδομένα μελετών μεσογειακής διατροφής σε παιδιά και σε εγκυμονούσες) τα οφέλη της στην υγεία και βασικούς κανόνες ατομικής υγιεινής.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

- 18.00** Χαιρετισμοί
- 18.20** *“Επιδιώκοντας την αλλαγή στη συμπεριφορά υγείας: Η σημασία της επικοινωνίας και της γλώσσας.”*
Χρήστος Λιονής, Καθηγητής Γενικής Ιατρικής – Πρωτοβάθμιας Φρονίδας Υγείας, Διευθυντής Τομέα Κοινωνικής Ιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης
- 18.40** *“Φτώχεια και υγεία.”*
Ιωάννα Τσιλιγιάννη, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, εκλεγείσα Επίκουρος Καθηγήτρια Κοινωνικής Ιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης
- 19.10** *“Η αξία της Κρητικής διατροφής στην υγεία του πληθυσμού της Κρήτης”*
Χρήστος Χατζής, Ιατρός, Διατροφολόγος, Δρ. Πανεπιστημίου Τιράνων

- 19.30** **Διάλειμμα**
- 19.50** ***“Η σημασία της διατροφής στην υγεία σε περίοδο οικονομικής κρίσης ”***
Ειρήνη Θεοδωράκη, Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc, PhD, Διδάκτωρ Παν/μίου Αθηνών
- 19.10** ***“Βασικοί κανόνες ατομικής υγιεινής καθώς και ασφάλειας - υγιεινής-επεξεργασίας τροφίμων”.***
Γιώργος Φραγκιαδάκης, Δρ. Βιολογίας, Αναπληρωτής Καθηγητής ΤΕΙ Κρήτης
- 20.30** **Λήξη ημερίδας – Συμπεράσματα**
Αναστάσιος Φιλαλήθης, Ομότιμος Καθηγητής Κοινωνικής Ιατρικής, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης