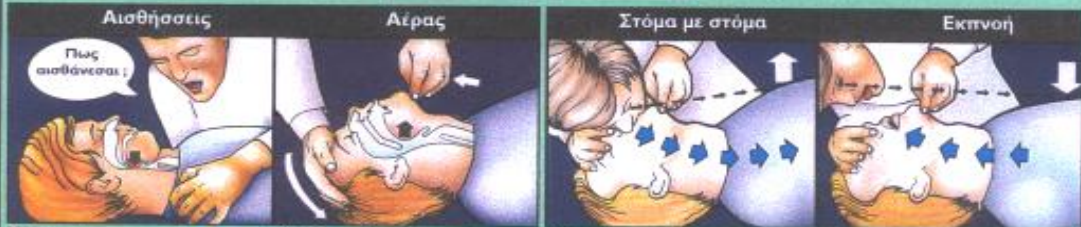


ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

GR 11

ΑΝΑΠΝΟΗ



Αισθήσεις
1 Δες εάν ο τραυματισμένος έχει τις αισθήσεις του. Εάν είναι αναισθητός και είναι μπρούμυτα τότε η γλώσσα φράζει τον δρόμο αναπνοής.

Αέρας
2 Κάνε πίσω το κεφάλι. Σηκώσε ψηλά το πηγούνι. Κράτησε αυτή τη στάση. Εάν αρχίσει να αναπνέει τοποθέτησέ τον σε εμπρόσθια πλάγια θέση.

Στόμα με στόμα
 Εάν δεν αναπνέει, δωσε το φιλί της ζωής.
3 Κλείσε τη μύτη του. Πάρε βαθιά αναπνοή. Δοστού όλη την εκπνοή σου. Δες εάν το στήθος του φουσκώνει.

Εκπνοή
4 Σηκώσε το κεφάλι σου. Δες εάν αναπνέει. Εάν όχι επανέλαβε το φιλί της ζωής έως ότου αναπνέει μόνος του. Τοποθέτησέ τον σε εμπρόσθια πλάγια θέση.

ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ



Αιμορραγία
1 Υψηλή θέση.
2 Άφησε τον υποστηρικτή στην θέση του. Δέσε το τραύμα με τον επίδεσμο και με το πλαστικό προς το τραύμα. Εάν έρχεται πολύ αίμα τότε σφίξε περισσότερο την γάζα.

Τραύμα
1 Αφαίρεσε τον υποστηρικτή. Ξεδίπλωσε τον επίδεσμο και τοποθέτησε το πλαστικό προς το τραύμα.
2 Δέσε σφικτά τον επίδεσμο με την γάζα.

Εγκαυμα
1 Ψύξε το έγκαυμα με κρύο τρεχούμενο νερό.
2 Αφαίρεσε τον υποστηρικτή. Ξεδίπλωσε τον επίδεσμο και τοποθέτησε το πλαστικό προς το τραύμα. Δέσε τον επίδεσμο με την γάζα.

Κάταγμα
1 Αφαίρεσε τον υποστηρικτή. Τοποθέτησε τον επίδεσμο στην πλάτη του. Περιτόλιξε με την γάζα κάποιο σκληρό υποστηρίγμα και από τις δύο πλευρές του σπασίματος.
2 Ανύψωσε το χέρι, στήριξέ το.

ΣΟΚ

Επικίνδυνα σοκ μπορεί να προέρχονται από αιμορραγίες
 Εμφανή συμπτώματα σε σοκ

- 1** Κρύα και μελανί επιδερμίδα με μελανιασμένα χείλη.
- 2** Γρήγορη χαμηλή πίεση.
- 3** Κρύος ιδρώτας.
- 4** Δίψα.
- 5** Αδυναμία και ανησυχία.



Εμπρόσθια πλάγια θέση
1 Τοποθέτησε τον αναισθητό και αναπνέει σε εμπρόσθια πλάγια θέση.

Ξεκούραση — ζέστη — προσοχή
2 Προστασία από κρύο και υγρασία. **3** Περιποιήσου τον με προσοχή. **4** Ποτέ μη δώσεις τον τραυματισμένο κάτι να πει.

Συμπληρώσε τα κάτωθι στοιχεία με μολύβι για να τ αλλάξεις όταν χρειαστεί.

ΤΗΛ. Ιατρού

ΤΗΛ. Νοσοκομείου

ΤΗΛ. ΙΚΑ

ΤΗΛ. Πυροσβεστική