



## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### **Βιωματικό εργαστήριο για την Άνοιξη στον 3 όροφο του Μουσείου Φυσικής Ιστορίας Κρήτης**

Το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Κρήτης-Πανεπιστήμιο Κρήτης και το Βενιζέλειο Γ.Ν.Η σας προσκαλούν την **Τετάρτη 25 Απριλίου 2018**, ώρα **18:00**, στο βιωματικό εργαστήριο «**Οι 4 εποχές: εντός, εκτός και επί τα αυτά**», με συντονίστρια τη **Μαρία Αλατζόγλου**, ψυχολόγο - ψυχοθεραπεύτρια, Μρh, Βενιζέλειο Γ.Ν.Η

#### *1<sup>ο</sup> Βιωματικό εργαστήριο για την Άνοιξη*

Οι συμμετέχοντες στο βιωματικό εργαστήριο θα αλληλεπιδράσουν με ερεθίσματα από τη φύση, τη λογοτεχνία και τη μουσική. Μέσα από παίξιμο ρόλων και άλλες βιωματικές προσεγγίσεις θα αναρωτηθούν για τους κύκλους των εποχών και τους συσχετισμούς με τους κύκλους της ζωής. Θα αφυπνίσουν μνήμες και συναισθήματα και θα αναζητήσουν εναλλακτικούς τρόπους ύπαρξης και συνύπαρξης με τη φύση. Με αφορμή συγκεκριμένα ερεθίσματα, θα αναρωτηθούν για τα γυρίσματα των κύκλων και για τη διαδικασία της προσωπικής νοηματοδότησης, με στόχο να αναδυθούν νέες προοπτικές θέασης του εαυτού και κατά συνέπεια του φυσικού κόσμου που μας περιβάλλει.

### **Είσοδος Ελεύθερη**