



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Βιωματικό εργαστήριο για το Χειμώνα στον 3 όροφο του Μουσείου Φυσικής Ιστορίας Κρήτης

Το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Κρήτης-Πανεπιστήμιο Κρήτης και το Βενιζέλειο Γ.Ν.Η σάς προσκαλούν το **Σάββατο 9 Φεβρουαρίου 2019, ώρα 11:00- 13:00**, στο βιωματικό εργαστήριο «**Οι 4 εποχές: εντός, εκτός και επί τα αυτά**», με συντονίστρια τη **Μαρία Αλατζόγλου**, ψυχολόγο-ψυχοθεραπεύτρια, Μρh, Βενιζέλειο Γ.Ν.Η

4^ο Βιωματικό εργαστήριο για το Χειμώνα

Οι συμμετέχοντες στο βιωματικό εργαστήριο θα αλληλεπιδράσουν με ερεθίσματα από τη φύση, τη λογοτεχνία και τη μουσική. Μέσα από παίξιμο ρόλων και άλλες βιωματικές προσεγγίσεις θα αναρωτηθούν για τους κύκλους των εποχών και τους συσχετισμούς με τους κύκλους της ζωής. Θα αφυπνίσουν μνήμες και συναισθήματα και θα αναζητήσουν εναλλακτικούς τρόπους ύπαρξης και συνύπαρξης με τη φύση. Με αφορμή συγκεκριμένα ερεθίσματα, θα αναρωτηθούν για τα γυρίσματα των κύκλων και για τη διαδικασία της προσωπικής νοηματοδότησης, με στόχο να αναδυθούν νέες προοπτικές θέασης του εαυτού και κατά συνέπεια του φυσικού κόσμου που μας περιβάλλει.

Είσοδος Ελεύθερη

για το Γραφείο Τύπου
Στέλλα Χαιρέτη
Έκθεση Μουσείου Φυσικής Ιστορίας Κρήτης -
Πανεπιστήμιο Κρήτης
τηλ. : +30 2810 393630
Fax : 2810 393636
E mail : info@nhmc.uoc.gr