



## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

**Στις 13 Δεκεμβρίου και ώρα 14.30 – 17.30 (Αίθουσα Δ1-Α),**

στο πλαίσιο του μαθήματος «Κοινωνική Ψυχολογία των Διαπροσωπικών Σχέσεων» θα λάβει χώρα διάλεξη με τίτλο:

**"Εστιάζοντας στην Καρδιά της Σχέσης Ζευγαριού και Οικογένειας:  
Emotionally Focused Therapy – EFT"**

από την κ. Κυριακή Πρωτοψάλτη- Πολυχρόνη.

Η διάλεξη θα έχει βιωματικό χαρακτήρα και θα εστιάσει στις αρχές και τις τεχνικές της Συγκινησιακά Εστιασμένης Θεραπείας υπό το πρίσμα της Συστημικής Προσέγγισης.

Το EFT έχει θεωρητικές ρίζες στη Συστημική Προσέγγιση μέσα από την οποία χαρτογραφεί και διερευνά τα μοτίβα (patterns) επικοινωνίας και συμπεριφοράς μεταξύ των συντρόφων. Αξιοποιεί, ταυτόχρονα, και τη Θεωρία του Δεσμού ως το πλαίσιο κατανόησης των αναγκών της ενήλικης σχέσης αγάπης και, επιπλέον, χρησιμοποιεί συγκεκριμένες τεχνικές της Βιωματικής Θεραπείας. Ουσιαστικά το EFT είναι ένα μοντέλο θεραπείας που συνδυάζει και απαρτιώνει τρεις προσεγγίσεις: τη θεωρία του δεσμού, την ενδοπροσωπική-βιωματική και τη διαπροσωπική-συστημική προσέγγιση.

Η Κυριακή Πρωτοψάλτη- Πολυχρόνη είναι ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια Ομάδας, Ζεύγους και Οικογένειας. Είναι εγκεκριμένη θεραπεύτρια, επόπτρια και εκπαιδεύτρια στην Συγκινησιακά Εστιασμένη Θεραπεία, Emotionally Focused Therapy (EFT), πιστοποιημένη από το Διεθνές Κέντρο Αριστείας EFT – ICEEFT του Καναδά. Πρώην Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Εταιρίας Ψυχοθεραπείας (ΕΕΨΕ) μέλους της Ευρωπαϊκής Εταιρίας Ψυχοθεραπείας (European Association of Psychotherapists – E.A.P.). Ιδρυτικό μέλος της Αμερικάνικης Ένωσης Πιστοποιημένων Ψυχοθεραπευτών Ομάδας (Certified Group Psychotherapists – C.G.P.) και επί μακρόν Κλινικό Μέλος της Αμερικανικής Εταιρίας Ψυχοθεραπευτών Ομάδας (American Group Psychotherapy Association – A.G.P.A.).

Ο διδάσκων του μαθήματος

Κ. Παπαχριστόπουλος