

# ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΓΧΟΥΣ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ



Το Συμβουλευτικό Κέντρο Φοιτητών του Πανεπιστημίου Κρήτης σε συνεργασία με το Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο ΓΣΘ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης διοργανώνει ομάδα παρέμβασης για τη διαχείριση του άγχους σε φοιτητικό πληθυσμό.

Η ομάδα θα ξεκινήσει την **Τρίτη 26 Φεβρουαρίου 2019** στη 13.00 για 10 συναντήσεις σε εβδομαδιαία βάση (σταθερή ημέρα και ώρα) στην αίθουσα πολλαπλών χρήσεων (Φοιτητικό Κέντρο, 1<sup>ος</sup> όροφος).

Όσοι φοιτητές/ -τριες ενδιαφέρονται θα πρέπει να δηλώσουν συμμετοχή στην ηλεκτρονική διεύθυνση [hskf@edu.uoc.gr](mailto:hskf@edu.uoc.gr) έως την **Τετάρτη 20 Φεβρουαρίου 2019**.