



## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### **Έναρξη της «Σχολής Γονέων»**

#### **στο Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Κρήτης**

Παρασκευή 22 Φεβρουαρίου 2019, ώρα 17:00

Το **Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Κρήτης-Πανεπιστήμιο Κρήτης** σε συνεργασία με την κα **Άννα Μαρία Μαρκάκη**, Ψυχολόγο - Συστημική Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια, συνδιοργανώνουν **«Σχολή Γονέων»** στον χώρο του Μουσείου, κάθε Παρασκευή στις 17:00. Την Παρασκευή 22 Φεβρουαρίου η ομάδα μπορεί να δεχτεί τις τελευταίες συμμετοχές καθώς τότε «κλειδώνει» ξεκινώντας το ταξίδι εξερεύνησης του εαυτού.

Για **10 εβδομάδες**, σε μία συνάντηση **δυόμιση ωρών**, οι **γονείς ή μέλλοντες γονείς** μέσα από βιωματικές ασκήσεις και συζήτηση θα επεξεργαστούν την πρόκληση της γονεϊκότητας και της επικοινωνίας στο ζευγάρι. Την ίδια ώρα τα **παιδιά τους**, με εγχειρίδιο τη βιωματική μάθηση και υπό το βλέμμα των παιδαγωγών του Μουσείου, θα **εξερευνούν** τον Ερευνότοπο!

Η **θεματολογία της Σχολής Γονέων** ποικίλλει και θα προσαρμοστεί στις αναδυόμενες ανάγκες της ομάδας. Ενδεικτικά αναφέρονται: οι σύγχρονες μορφές οικογένειας και ο κύκλος ζωής της, τα αναπτυξιακά στάδια των παιδιών, θέματα διαχείρισης των νέων τεχνολογιών (κινητά, μέσα κοινωνικής δικτύωσης, κλπ.), ο σχολικός και διαδικτυακός εκφοβισμός, η ενίσχυση της περιβαλλοντικής συνείδησης, τα όρια και θετικοί τρόποι οριοθέτησης και τέλος, η σημασία της σχέσης των γονέων στην ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη των παιδιών.

Τα **παιδιά στον Ερευνότοπο** θα έχουν τη δυνατότητα να εξερευνήσουν διάφορα οικοσυστήματα (σπήλαιο-πλάτανος-υγρότοποι-θαμνότοποι), να ακούσουν ιστορίες και να κατασκευάσουν χειροτεχνίες με ανακυκλώσιμα υλικά. Θα έχουν την ευκαιρία να αγγίξουν ζώα της Κρήτης και να περιεργαστούν τη μορφολογία τους κάτω από τον φακό του Στερεοσκοπίου. Επιπλέον, μπορούν να παρακολουθήσουν το ντοκιμαντέρ «οι Δεινόσαυροι της Παταγονίας», που προβάλλεται σε αποκλειστικότητα από το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Κρήτης.

Οι **γονεϊκοί ρόλοι και οι προκλήσεις** της καθημερινότητας θα τεθούν υπό διερεύνηση με κύριο στόχο να αποκτήσουν οι γονείς μια ουσιαστικότερη **σχέση επικοινωνίας και εμπιστοσύνης** με τα παιδιά τους και τους συντρόφους τους. Η **μόνη προϋπόθεση**, τόσο για τους γονείς όσο και για τα παιδιά, είναι **η ενεργός συμμετοχή!**

Δηλώσεις συμμετοχής από Δευτέρα έως Παρασκευή στα τηλέφωνα : **2810-240139** και **6977677361**, ώρες **3-9 μμ.**



Θα δοθεί βεβαίωση συμμετοχής **25 ωρών**

Ανώτατος αριθμός μελών ομάδας: 15

Κόστος συμμετοχής: 150 ευρώ

Κόστος για τους Φίλους του ΜΦΙΚ: 120 ευρώ

Ηλικία παιδιών: 4 χρονών και άνω

\*Σε περίπτωση συμπλήρωσης του απαιτούμενου αριθμού μελών (τουλάχιστον 10) δύναται να δημιουργηθούν 2 τμήματα:

1ο τμήμα- Σχολή Γονέων για γονείς παιδιών προσχολικής και σχολικής ηλικίας

2ο τμήμα- Σχολή Γονέων για γονείς παιδιών εφηβικής ηλικίας

### **Άννα Μαρία Μαρκάκη, Βιογραφικό**

Η Άννα Μαρία Μαρκάκη είναι Ψυχολόγος και Συστημική Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια. Τακτικό Μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων (ΣΕΨ) και Δόκιμο Μέλος της European Family Therapy Association (EFTA). Κάτοχος Μεταπτυχιακού Τίτλου Σπουδών στη Δημόσια Υγεία και Επιδημιολογία στο Τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Κρήτης με τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα να αφορούν στην Αγωγή και Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας στην Κοινότητα, στη σχέση Κατάθλιψης, Θρησκευτικότητας και Κοινωνικής Στήριξης στην τρίτη ηλικία καθώς και στη σχέση Διατροφής και Ψυχικής Υγείας.

Είναι πιστοποιημένη Συστημική Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια από το τετραετές πρόγραμμα σπουδών του Εργαστηρίου Συστημικής Σκέψης και Εκπαίδευσης και έχει παρακολουθήσει πλήθος σεμιναρίων ψυχαναλυτικής, γνωσιακής και συμπεριφορικής προσέγγισης. Το επιστημονικό της έργο έχει παρουσιαστεί με προφορικές ανακοινώσεις και αναρτήσεις σε συνέδρια και με άρθρα σε τόμους πρακτικών συνεδρίων και περιοδικών.

Από το 2010 έως το 2015, ως εκπαιδευτρια της Σχολής Γονέων Ηρακλείου του ΙΝΕΔΙΒΙΜ, Υπουργείου Παιδείας, συντόνιζε ομάδες ενηλίκων σε βρεφονηπιακούς σταθμούς, νηπιαγωγεία, δημοτικά, γυμνάσια, συλλόγους, ΚΑΠΗ, εκπαιδευτικούς και ομάδες κρατουμένων στις φυλακές. Το 2010-2013 διατέλεσε επιστημονικός συνεργάτης του Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας του ΤΕΙ Κρήτης. Μέχρι το 2018 εργαζόταν στην Παιδοψυχιατρική Κλινική του ΠαΓΝΗ παρέχοντας ψυχολογικές υπηρεσίες σε παιδιά, εφήβους και στις οικογένειές τους τόσο στο τμήμα νοσηλείας όσο και στα εξωτερικά ιατρεία, ενώ παράλληλα ως υπεύθυνη της διασυνδευτικής εξυπηρευτούσε τις κλινικές του ΠαΓΝΗ που φιλοξενούσαν παιδιά και εφήβους.

Από τον Μάρτιο του 2018 συνεργάζεται με το Ελληνικό Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών με αντικείμενο την εκτίμηση μαθησιακών δυσκολιών με τη χρήση ψυχομετρικών εργαλείων και την ψυχολογική υποστήριξη και παρέμβαση σε παιδιά, εφήβους και τις οικογένειες αυτών, ενώ παράλληλα συνεχίζει να παρέχει υπηρεσίες ψυχολόγου στο ιδιωτικό της γραφείο.