*Φόρμα Δήλωσης Συμμετοχής*

|  |
| --- |
| Βιωματικό σεμινάριο: «**Αποτελεσματικές τεχνικές διαχείρισης** **χρόνου**» |
| Διάρκεια Προγράμματος: 2 ώρες |
| Ημερομηνίες: **Τρίτη** *9/6 13:00 – 15:00* **ή**  **Τετάρτη** *10/6 10:00 – 12:00*  **ή**  **Παρασκευή** *12/6 13:00 – 15:00*  |
| Το βιωματικό webinar θα γίνει μέσω του **skype** |

*Σας παρακαλούμε να συμπληρώσετε την παρακάτω φόρμα δήλωσης συμμετοχής, ώστε να μπορέσετε να κλείσετε τη θέση σας για τη συμμετοχή σας στο βιωματικό σεμινάριο διαχείρισης χρόνου. Ο αριθμός των συμμετεχόντων είναι περιορισμένος και θα τηρηθεί απόλυτη σειρά προτεραιότητας. Αποστείλετε την φόρμα στη διεύθυνση* *rskf\_psy@uoc.gr* *μέχρι και τις 5/6*

1. **Όνομα:**
2. **Επώνυμο:**
3. **Τμήμα φοίτησης:**
4. **Έτος:**
5. **Στοιχεία επικοινωνίας:**
	1. **Mail:**
	2. **Όνομα skype**
	3. **Κινητό επικοινωνίας:**
6. **Επιθυμώ να συμμετάσχω:**
	1. **Στο σεμινάριο της Τρίτης**
	2. **Στο σεμινάριο της Τετάρτης**
	3. **Στο σεμινάριο της Παρασκευής**
7. **Έχετε συμμετάσχει σε άλλο βιωματικό σεμινάριο;**

**Ναι Όχι**

 Τι σας έκανε να δηλώσετε συμμετοχή στο σεμινάριο;

|  |
| --- |
|  |

 Τι προσδοκίες έχετε από τη συμμετοχή σας στο σεμινάριο;

|  |
| --- |
|  |

 Σας ευχαριστούμε!