

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Ρεθύμνου πρόκειται να πραγματοποιήσει Εσπερίδα με θέμα **«Εφηβεία και Εξαρτήσεις στο Ρέθυμνο: Ενημερώνομαι, Προβληματίζομαι, Ενεργώ»**, το Σάββατο 13 Νοεμβρίου 2021, στο Σπίτι του Πολιτισμού, και ώρα **17.00 με 21.00**.

Σκοπός της εκδήλωσης αποτελεί η παρουσίαση των αποτελεσμάτων της **«Πανελλήνιας Έρευνας στο Σχολικό Πληθυσμό για τη χρήση Εξαρτησιογόνων Ουσιών και άλλες Εξαρτητικές Συμπεριφορές»**, ESPAD 2019. Η έρευνα αυτή διενεργείται ανελλιπώς ανά 4ετία από το 1984, αρχικά από την **Ψυχιατρική Κλινική του ΕΚΠΑ και ακολούθως το ΕΠΙΨΥ**. Είναι η μόνη έρευνα στη χώρα μας η οποία εστιάζει στη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών και -πλέον- και σε άλλες αναδυόμενες εξαρτητικές συμπεριφορές (υπερβολική χρήση Διαδικτύου και στοιχηματισμός /τζόγος). Από τα μέσα της δεκαετίας του 1990 αποτελεί σκέλος της διεθνώς αναγνωρισμένης Πανευρωπαϊκής έρευνας ESPAD, www.espad.org.

Το θέμα των εξαρτητικών συμπεριφορών στην εφηβεία θα προσεγγίσουν οι :

-Ψήνας Πολύβιος, Κοινωνιολόγος M.Sc.,M.Ed. Στέλεχος Πρόληψης του Κέντρου Πρόληψης Ρεθύμνου: **«Παρουσίαση των αποτελεσμάτων της Πανελλήνιας Έρευνας στο Σχολικό Πληθυσμό για τη Χρήση Εξαρτησιογόνων Ουσιών και Άλλες Εξαρτητικές Συμπεριφορές (ESPAD 2019) για τους μαθητές Λυκείου 16-18 ετών του Ν. Ρεθύμνου»**

-Παπαδοπούλου Έφη, Ψυχολόγος, Στέλεχος Πολυδύναμου Κέντρου OKANA Ρεθύμνου : **«Η εξάρτηση στην εφηβεία-Παράγοντες κινδύνου»**

-Παναγής Γεώργιος Καθηγητής Βιοψυχολογίας, Τμήματος Ψυχολογίας, Πανεπιστημίου Κρήτης : **«Αναπτυσσόμενος εφηβικός εγκέφαλος και χρήση ουσιών: Προβλήματα και προβληματισμοί»**

-Τσάμη Νεκταρία, Προσωπικό Θεραπείας-Κοινωνιολόγος MSc, Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ Χανίων : **«Η θεραπεία της προβληματικής ενασχόλησης με το διαδίκτυο στο ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ»**

-Μπογά Ανδρονίκη, Ψυχολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης Ρεθύμνου : **«Η Πρόληψη των εξαρτήσεων: Οι δράσεις του Κέντρου Πρόληψης Ρεθύμνου»**

Οι επιστημονικές προσεγγίσεις, καθώς και τα στοιχεία που προκύπτουν από την έρευνα, θα μπορούσαν να φωτίσουν πληρέστερα το φαινόμενο των εξαρτητικών συμπεριφορών στην κρίσιμη ηλικία της εφηβείας, καθώς και τους ψυχοκοινωνικούς παράγοντες που συνδέονται με αυτό, αποτελώντας πολύτιμο οδηγό στον τομέα της Πρόληψης.

Επιπλέον, μπορούν να συμβάλλουν στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση όσων ασχολούνται στον τομέα της προαγωγής της υγείας των έφηβων μαθητών, όπως οι επαγγελματίες υγείας, οι εκπαιδευτικοί, οι κοινωνικοί επιστήμονες κ.α., καθώς επίσης και στο σχεδιασμό αποτελεσματικών στρατηγικών σε τοπικό επίπεδο, για την αντιμετώπιση των εξαρτητικών συμπεριφορών των εφήβων του Νομού μας.

Καθώς η πρόληψη είναι υπόθεση και ευθύνη όλων μας, θεωρούμε σημαντική την παρουσία της τοπικής κοινωνίας σε μια τέτοια εκδήλωση, προκειμένου να αναδειχθούν προβληματισμοί που θα οδηγήσουν σε συλλογικές δράσεις με στόχο την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας των εφήβων του τόπου μας.