

Τίτλος: Η Υπαρξιακή Βαρύτητα της Νοσταλγίας

Περίληψη

Η νοσταλγία, δηλαδή η «έντονη συναισθηματική επιθυμία που έχει κάποιος για γεγονότα του παρελθόντος του», θεωρούνταν για καιρό κάτι σαν εγκεφαλική νόσος, ασθένεια, διαταραχή ή και δυσλειτουργία. Αυτή η κακή φήμη είναι άδικη. Η νοσταλγία είναι κατά κύριο λόγο ένα θετικό (αν και γλυκόπικρο) και κοινωνικό συναίσθημα, που συνιστά ψυχολογική δύναμη, παρά αδυναμία. Μάλιστα, η νοσταλγία παρέχει υπαρξιακά οφέλη. Συγκεκριμένα, η νοσταλγία συνδέεται με, ή και προσφέρει, μια αίσθηση νοήματος της ζωής (κυρίως μέσω του χαρακτηριστικού της κοινωνικότητας) και αποτελεί αντίδοτο σε απειλές κατά του νοήματος. Ακόμη, η νοσταλγία συνεισφέρει στην ευεξία ατόμων τα οποία αντιμετωπίζουν χρόνιες δυσκολίες με την αίσθηση νοήματος στη ζωή. Τέλος, η νοσταλγία έχει αποσβεστική επίδραση σε υπαρξιακές απειλές, καθώς μειώνει το άγχος του θανάτου και σκέψεις γύρω από το θάνατο. Συνολικά, η νοσταλγία ενισχύει το νόημα της ύπαρξης και προστατεύει από το φόβο του θανάτου.

Biographical Note

[Professor Sedikides Google Scholar Page](#)

Constantine's research is on self and identity (including narcissism) and their interplay with emotion (especially nostalgia) as well as motivation, close relationships, and group or organizational processes. This research has been supported by grants from many national and international funding agencies, such as Economic and Social Research Council, Leverhulme Trust, British Academy, and National Institute of Health. The research has culminated in over 400 publications and 15 volumes. Constantine has received several awards, including Ambady Award for Mentoring Excellence (Society for Personality and Social Psychology), Daniel M. Wegner Theoretical Innovation Prize (Society for Personality and Social Psychology), Distinguished Lifetime Career Award (International Society for Self and Identity), Kurt Lewin Medal for Outstanding Scientific Contribution (European Association of Social Psychology), and The Presidents' Award for Distinguished Contributions to Psychological Knowledge (The British Psychological Society). He is also a Fellow of The British Academy, the American Psychological Association, Society for Personality and Social Psychology, and other professional societies. Before joining University of Southampton as Director of the Centre for Research on Self and Identity, Constantine taught at University of Wisconsin-Madison, USA, and University of North Carolina at Chapel Hill, USA. He holds a PhD from Ohio State University, USA, and a BA from Aristotle University of Thessaloniki, Greece.



Καθηγητής Sedikides