***Φόρμα Δήλωσης Συμμετοχής***

|  |
| --- |
| Βιωματικό σεμινάριο:**«Τηλε-εργασία σε συνθήκες πανδημίας: τρόποι διαχείρισης της κόπωσης και ενίσχυσης της ψυχικής ανθεκτικότητας»** |
| Διάρκεια Προγράμματος: 3hsΗμερομηνίες διεξαγωγής: **Τετάρτη 20/1 11:00 – 12:30** *και* **Πέμπτη 21/1 11:00 – 12:30** |
| Πλατφόρμα διεξαγωγής: *Microsoft Teams (Απαραίτητη η εγγραφή στην πλατφόρμα για την παρακολούθηση του σεμιναρίου)* |

*Σας παρακαλούμε να συμπληρώσετε την παρακάτω φόρμα δήλωσης συμμετοχής, ώστε να μπορέσετε να κλείσετε* **έγκαιρα** *τη θέση σας για το βιωματικό σεμινάριο. Ο αριθμός των συμμετεχόντων είναι περιορισμένος και θα τηρηθεί απόλυτη σειρά προτεραιότητας. Αποστείλετε την φόρμα* ***έως και Δευτέρα 18/1*** *στη διεύθυνση rskf\_psy@uoc.gr*

1. **Όνομα:**
2. **Επώνυμο:**
3. **Υπηρεσία (Διοικητική Μονάδα):**
4. **Στοιχεία επικοινωνίας:**
	1. **Mail (υπηρεσιακό):**
	2. **Κινητό επικοινωνίας:**
5. **Έχετε συμμετάσχει σε άλλο βιωματικό σεμινάριο;**

 Ναι Όχι

 **Αν ναι, με τι θεματολογία;**

1. Τι σας έκανε να δηλώσετε συμμετοχή στο σεμινάριο;

|  |
| --- |
|  |

1. Τι θα θέλατε να αποκομίσετε από το σεμινάριο;

|  |
| --- |
|  |

 **Σας ευχαριστούμε!**