

Χιλιάδες γυναίκες τα κατάφεραν, **ΜΠΟΡΕΙΣ ΚΙ ΕΣΥ!**



Χορηγός Δράσης



ΕΥΡΩΡΡΑ
ALUMINIUM SYSTEMS

Με σεβασμό στον άνθρωπο
και το περιβάλλον

24ΩΡΗ ΓΡΑΜΜΗ SOS



15900

Γ.Γ. Δ.Ο.Π.Ι.Φ

Χιλιάδες γυναίκες τα κατάφεραν, **ΜΠΟΡΕΙΣ ΚΙ ΕΣΥ!**

ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥ

Κάνε το πρώτο βήμα για να
ΞΕΦΥΓΕΙΣ...

ΜΗΠΩΣ...

ήρθε η ώρα;



X.E.N. ΕΛΛΑΔΟΣ
Y.W.C.A. OF GREECE

www.xen.gr

Μήπως ζεις...

καθημερινούς ξυλοδαρμούς;

Μήπως κάνεις...

σεξ χωρίς τη θέλησή σου;

Μήπως σε υποτιμούν με
πρσβολές και ύβρεις;

Μήπως σε εκβιάζουν με
διάφορους τρόπους;

Μήπως προσπαθούν να σε
απομονώσουν από συγγενείς,
φίλους, τα παιδιά σου;

Μήπως με βίαιο τρόπο
προσπαθούν να ελέγξουν τα
εισοδήματά σου;

ΜΗΠΩΣ...

ήρθε η ώρα;



ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥ

**Κάνε το πρώτο βήμα για να
ΞΕΦΥΓΕΙΣ...**

- Μάθε τα δικαιώματά σου - μίλα σε δικηγόρο ή σε κάποια υπηρεσία προστασίας
- Απομνημόνευσε τα τηλέφωνα των υπηρεσιών προστασίας
- Έχε πάντα το κινητό σου φορτισμένο
- Συγκέντρωσε σ' ένα ασφαλές σημείο χρήσιμα έγγραφα (ταυτότητα, τραπεζικές κάρτες, πιστοποιητικά γέννησης παιδιών κλπ)
- Μίλησε σε κάποιο άτομο που εμπιστεύεσαι απόλυτα
- Διάλεξε μια συνθηματική λέξη, ώστε σε περίπτωση ανάγκης το άτομο που εμπιστεύεσαι να καλέσει την αστυνομία
- Συνεννοήσου μαζί του για τον τρόπο με τον οποίο θα σε βοηθήσει όταν το χρειαστείς (φιλοξενία, φύλαξη παιδιών, συνοδεία σε δικηγόρο, γιατρό)
- Σχεδίασε μια ασφαλή διαδρομή διαφυγής.

Μπορείς κι ΕΣΥ!

Αξίζεις μια καλύτερη ζωή!



ΓΡΑΜΜΕΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ

15900

Γραμμή SOS

197

Γραμμή Άμεσης Κοινωνικής Βοήθειας

800 11 88 881

Γραμμή για την Οικογενειακή Βία

1056

Γραμμή για τα παιδιά

Χορηγός Δράσης

