

**ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ  
ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ**

*Η νέα γενιά στην εποχή των διαδοχικών κρίσεων*

Κατά τη διάρκεια της τελευταίας δεκαπενταετίας, οι δύο μεγάλες διεθνείς κρίσεις, πρώτα η οικονομική και στη συνέχεια η υγειονομική, επέφεραν ριζικές αλλαγές στη ζωή των σύγχρονων κοινωνιών. Ιδίως για τη νέα γενιά, η προσαρμογή στις νέες, αντικειμενικά δυσμενέστερες, συνθήκες συνοδεύθηκε από ματαιώσεις, αγωνιώδη ερωτήματα για το παρόν, αλλά και την υπονόμηση του σύμφυτου με τη νεότητα, αισθήματος ελπίδας για το μέλλον. Το πρόσφατο σοκ για τους νέους ανθρώπους προήλθε αναμφίβολα από τις συνέπειες της πανδημίας, δεδομένου ότι ο παρατεταμένος εγκλεισμός φαίνεται ότι αφήνει το έντονο αποτύπωμά του τόσο στην ψυχική υγεία όσο και στις διαπροσωπικές σχέσεις. Πέρα, όμως, από τις αλλαγές στο στενό περιβάλλον των νέων, οι διαδοχικές κρίσεις προκάλεσαν και γενικότερες ανακατατάξεις στα πεδία της οικονομίας, της αγοράς εργασίας και της πολιτικής. Σε αντίθεση με τις προηγούμενες γενιές, που μπορούσαν σχετικά εύκολα να βρουν μια σταθερή θέση εργασίας, οι σημερινοί νέοι βιώνουν το φαινόμενο της περιστρεφόμενης πόρτας, δηλαδή της διαρκούς μετάβασης από την ανεργία στην επισφαλή εργασία και αντιστρόφως. Υπό το βάρος, λοιπόν, της γενικευμένης ανασφάλειας που βιώνει η νέα γενιά, δεν μπορεί να χαρακτηριστεί τυχαίο ότι τηρεί μια στάση αμφισβήτησης των κοινωνικών, αλλά και των πολιτικών θεσμών. Χωρίς να στρέφουν την πλάτη στα κοινά, οι νέοι άνθρωποι υιοθετούν νέα πρότυπα πολιτικής συμμετοχής, τα οποία σε μεγάλο βαθμό συνδέονται με την ψηφιακή τεχνολογία, και διατυπώνουν καινούρια αιτήματα.

Η νέα αυτή πραγματικότητα δεν θα μπορούσε να μην επηρεάσει τον ερευνητικό προσανατολισμό της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών (ΣΚΕ) του Πανεπιστημίου Κρήτης αλλά και το διάλογο στους κόλπους της ακαδημαϊκής κοινότητας του Πανεπιστημίου Κρήτης με συναδέλφους από άλλα πανεπιστήμια ιδρύματα της χώρας και του εξωτερικού.

Επειδή τα πορίσματα των σχετικών μελετών δεν είναι φρόνιμο να συζητούνται μόνο μεταξύ των ειδικών, η ΣΚΕ αποφάσισε να οργανώσει έναν εξωστρεφή κύκλο σεμιναρίων, με τίτλο: «*Η νέα γενιά στην εποχή των διαδοχικών κρίσεων*», ο οποίος

δεν απευθύνεται μόνο στα μέλη της πανεπιστημιακής κοινότητας, αλλά και στην ευρύτερη κρητική κοινωνία.

Η πρώτη συνάντηση του κύκλου σεμιναρίων με τίτλο: **«Οι επιπτώσεις της πανδημίας του κορωνοϊού στην ψυχική υγεία και τις διαπροσωπικές σχέσεις των νέων: Επισκόπηση εμπειρικών ερευνών»** θα διεξαχθεί τη Δευτέρα, **28 Φεβρουαρίου 2022**, στις **19:00**. Εισηγητής θα είναι ο **Στέφανος Μαστροθεόδωρος**, PhD, Επίκουρος Καθηγητής Αναπτυξιακής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής, Πανεπιστήμιο της Ουτρέχτης, Ολλανδία και σχολιαστής ο **Άγγελος Κρυσπότης**, PhD, Επίκουρος Καθηγητής Κλινικής Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο της Ουτρέχτης, Ολλανδία.

*Ακολουθεί η περίληψη της εισήγησης*

### **Περίληψη:**

Η πανδημία του κορωνοϊού και τα επακόλουθα μέτρα που εφαρμόστηκαν στις περισσότερες προηγμένες χώρες έχουν αλλάξει τις ζωές μας με έναν σαρωτικό τρόπο. Η καθημερινότητα για εκατοντάδες εκατομμύρια ανθρώπους μετατράπηκε σε έναν ιδιαίτερο εγκλεισμό. Οι συνέπειες αυτής της νέας κατάστασης για την ψυχική υγεία έχουν γίνει αντικείμενο πλείστων ερευνών, με κάποιους να κάνουν λόγο για μια πανδημία ψυχικής υγείας που ενδεχομένως ακολουθήσει. Καθώς βρίσκονται σε αναπτυξιακά στάδια κατά τα οποία οικοδομείται ο ψυχικός τους κόσμος, τα παιδιά, οι έφηβοι και οι νέοι άνθρωποι είναι ιδιαίτερα ψυχικά ευάλωτοι στις νέες συνθήκες. Η παρούσα ομιλία θα κάνει μια ανασκόπηση εμπειρικών μελετών που διερευνούν τις επιπτώσεις του κορωνοϊού και των επακόλουθων μέτρων στην ψυχική υγεία και τις διαπροσωπικές σχέσεις των νέων. Έμφαση θα δοθεί επίσης σε μελέτες που αποσκοπούν να διαλευκάνουν με ποιον τρόπο η πανδημία επηρεάζει την ψυχική υγεία και τις σχέσεις των νέων, καθώς και ποιοι είναι πιο ευάλωτοι ψυχικά στις νέες αυτές συνθήκες.

Η παρακολούθηση του Διεπιστημονικού Σεμιναρίου είναι **δωρεάν**. Η διαδικτυακή παρακολούθηση του Διεπιστημονικού Σεμιναρίου είναι δυνατή μέσω του συνδέσμου zoom:

<https://zoom.us/j/96890607119?pwd=c0tiNlpWQTdVNHFSVjg4OCt6bmhBdz09>

MeetingID: 968 9060 7119

Passcode: 328130

Η σελίδα του Σεμιναρίου στο Facebook είναι: [www.shorturl.at/dgCDW](http://www.shorturl.at/dgCDW)

Για το Πρόγραμμα του Σεμιναρίου δείτε εδώ:  
<http://www.soc.uoc.gr/el/page/13108/diepistimoniko-seminario-tis-sxolis-koinwnikwn-epistimwn>

Η Επιτροπή του Διεπιστημονικού Σεμιναρίου της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών:

**Αλέξανδρος Κεσσόπουλος**(Τμήμα Πολιτικής Επιστήμης)

**Θεανώ Κοκκινάκη**(Τμήμα Ψυχολογίας)

**Βαγγέλης Νικολαΐδης**(Τμήμα Οικονομικών Επιστημών)

**Αθηνά Σκουλαρίκη**(Τμήμα Κοινωνιολογίας)