

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗΣ ΓΑΛΛΟΥ ΡΕΘΥΜΝΟ

Φοιτητική Εθελοντική Αιμοδοσία διοργανώνεται στην Πανεπιστημιούπολη Γάλλου (στον πεζόδρομο της βιβλιοθήκης) την Πέμπτη 3/11/2022 ώρες 10:00 έως 13:30μμ. Την αιμοδοσία διοργανώνει ο Παγκρήτιος Σύνδεσμος Εθελοντών Αιμοδοτών και Δωρητών Οργάνων Σώματος "Αιματοκρήτης" σε συνεργασία με την κινητή μονάδα αιμοδοσίας του Βενιζελείου Νοσοκομείου και τη στήριξη του Πανεπιστημίου Κρήτης

Οδηγίες για όσους επιθυμούν να δώσουν αίμα

- Αίμα μπορούν να δώσουν όλοι οι υγιείς άνδρες και γυναίκες από 17-65 ετών που ζυγίζουν πάνω από 50 κιλά και αισθάνονται καλά την ημέρα της αιμοδοσίας.
- Πρέπει να έχετε κοιμηθεί καλά το προηγούμενο βράδυ και να μην έχετε καταναλώσει μεγάλη ποσότητα αλκοόλ. Για τις πρωινές αιμοδοσίες, πρέπει να έχετε λάβει ένα ελαφρύ πρωινό.
- Για όσους έχουν δώσει αίμα στο παρελθόν, πρέπει να έχουν περάσει 3 μήνες από την προηγούμενη αιμοδοσία για τους άνδρες και 4 μήνες για τις γυναίκες.
- Η αιμοληψία είναι απλή, ανώδυνη και ασφαλής αφού όλα τα υλικά είναι αποστειρωμένα και ανοίγονται μπροστά στον αιμοδότη. Στις αιμοδοσίες τηρούνται όλα τα μέτρα ασφαλείας και υγιεινής ενώ η μάσκα παραμένει υποχρεωτική εντός των χώρων αιμοληψιών.
- Σε περίπτωση νόσησης από COVID-19 πρέπει να έχουν παρέλθει 28 ημέρες από την αποδρομή των συμπτωμάτων ενώ δεν πρέπει να προσέρχονται στην αιμοδοσία άτομα με συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού ή πρόσφατης επαφής με περιστατικά COVID-19.
- Χρειάζεται να έχετε μαζί σας το ΑΜΚΑ σας και την αστυνομική σας ταυτότητα ή πάσο (εάν δεν έχετε ήδη κάρτα αιμοδότη).
- Η εξειδικευμένη εθελοντική ομάδα του «Αιματοκρήτη» θα σας υποδεχθεί στο χώρο της αιμοδοσίας και θα σας βοηθήσει να επιλύσετε οποιαδήποτε απορία. Στη συνέχεια, θα συμπληρώσετε κάρτα

ιστορικού και ο/η γιατρός της αιμοδοσίας μετά από μέτρηση της αρτηριακής πίεσης και του αιματοκρίτη σας, θα σας ενημερώσει εκείνη τη στιγμή αν επιτρέπεται να δώσετε αίμα. Δεν χρειάζεται να προσκομίσετε αιματολογικές εξετάσεις, ούτε χρειάζεται να παραλείψετε τη χρόνια φαρμακευτική σας αγωγή.

- Η αιμοληψία αυτή καθαυτή διαρκεί περίπου 7-10 λεπτά και η όλη διαδικασία περίπου μισή ώρα. Το αίμα θα καταχωρηθεί στο όνομά σας και μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε για τυχόν μελλοντική ανάγκη δική σας ή οικείων σας προσώπων.
- Επίσης, στον χώρο της αιμοδοσίας μπορεί να γίνει αίτηση για έκδοση ηλεκτρονικής κάρτας για όσους αιμοδότες δεν την έχουν ακόμη προμηθευτεί ενώ παράλληλα θα υπάρχει δυνατότητα για δειγματοληψίες αίματος-εγγραφές για δωρητές μυελού οστών με δείγμα σιέλου.
- Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με την αιμοδοσία μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον «Αιματοκρήτη» στα τηλ. 6978-247010, 2810 239 773 ή να επισκεφτείτε την ιστοσελίδα www.aimatocritis.gr ή τα κοινωνικά δίκτυα
<https://www.instagram.com/aimatocritis/>
<https://www.facebook.com/aimatocritis/>
- Διαδικτυακός οδηγός
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=2106050286215421&set=a.2106051056215344>

Σας περιμένουμε να μοιραστούμε αυτήν την όμορφη εμπειρία ζωής!