



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ**  
**ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**  
**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ & Ε.Α.**  
**ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΩΝ ΚΑΙ ΜΕΛΕΤΩΝ (ΚΕΜΕ-ΠΚ)**

**ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ERASMUS +**  
**«Art Connects Mental Health: A Time to Breathe»**  
**(2020-3-IE01-KA205-082901)**

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΕΜΠΤΗ 4/5/23**  
**17.30-20.00**  
**ΞΕΝΙΑ ΡΕΘΥΜΝΟΥ**

Το Ευρωπαϊκό Κέντρο Κατάρτισης για την Απασχόληση (ECTE) σε συνεργασία με το Εργαστήριο Ψυχολογίας & Ε.Α. του ΠΤΔΕ και το ΚΕΜΕ του Πανεπιστημίου Κρήτης στο πλαίσιο του προγράμματος ERASMUS+ «Art Connects Mental Health: A Time to Breathe» διοργανώνει Ημερίδα για την **Τέχνη και την Ψυχική Υγεία** με στόχο την κατάρτιση και ευαισθητοποίηση όσων εργάζονται (εκπαιδευτικούς, κοινωνικούς λειτουργούς, ψυχολόγους, ειδικούς ψυχικής υγείας, ειδικούς παιδαγωγούς) με νέες, νέους, εφήβους και παιδιά σε θέματα Ψυχικής Υγείας και Συναισθηματικής Ευημερίας.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ**

1. «Art Connects Mental Health: A Time to Breathe», Παρουσίαση Προγράμματος: *Κώστας Ανδρουλάκης, ECTE*
2. **Παρεμβάσεις με βάση την Τέχνη για Παιδιά & Εφήβους με Ψυχοκοινωνικές Δυσκολίες: Ενδεικτικά παραδείγματα και Δεδομένα**  
*Ηλίας Ε. Κουρκούτας, Καθηγητής, Διευθυντής Εργαστηρίου ΕΨΕΑ*
3. **Διαχείριση άγχους και ενίσχυση ψυχικής ανθεκτικότητας σε παιδιά και εφήβους**, *Κωστής Φλουρής, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας*

Η συμμετοχή είναι δωρεάν.  
Θα δοθεί βεβαίωση συμμετοχής.  
Το πρόγραμμα χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση.