

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Εθελοντική Αιμοδοσία και ενημερωτική δράση θα πραγματοποιηθεί στην **Πανεπιστημιούπολη Γάλλου την Τετάρτη 22/2/2023 και ώρες 9:30 έως 14:00** (στον πεζόδρομο βιβλιοθήκης). Την αιμοδοσία διοργανώνει ο Παγκρήτιος Σύνδεσμος Εθελοντών Αιμοδοτών και Δωρητών Οργάνων Σώματος "Αιματοκρήτης" με τη στήριξη του Πανεπιστημίου Κρήτης (Π.Κ) και σε συνεργασία με την κινητή μονάδα του Κέντρου Αίματος Βενιζελείου Νοσοκομείου. Στην αιμοδοσία συμμετέχουν και στηρίζουν μεταξύ άλλων: ο Φοιτητικός Σύλλογος Κοινωνιολογίας Π.Κ, η Φοιτητική Ένωση Κυπρίων, η ΔΑΠ ΝΔΦΚ Ρεθύμνου και η ΠΑΣΠ Ρεθύμνου.

Η αιμοδοσία είναι ανοικτή για όποιον επιθυμεί να προσφέρει για να βοηθήσουμε από κοινού ανθρώπους που έχουν ανάγκη: θύματα τροχαίων, ασθενείς που υποβάλλονται σε χειρουργείο, γυναίκες στον τοκετό, παιδιά με λευχαιμία, ασθενείς με αιματολογικά νοσήματα ή κακοήθειες.

### Οδηγίες για τους εθελοντές αιμοδότες

- Αίμα μπορούν να δώσουν όλοι οι υγιείς άνδρες και γυναίκες από 18-65 ετών, ζυγίζουν 50 κιλά και αισθάνονται καλά τη μέρα της αιμοδοσίας.
- Πρέπει να είναι ξεκούραστοι και να έχουν λάβει ελαφρύ πρωινό. Να έχουν κοιμηθεί επαρκώς και να μην έχουν καταναλώσει μεγάλη ποσότητα αλκοόλ το προηγούμενο βράδυ.
- Επίσης, πρέπει να έχουν περάσει 3 μήνες από την προηγούμενη αιμοδοσία για τους άνδρες και 4 για τις γυναίκες καθώς και 28 ημέρες μετά την αποδρομή συμπτωμάτων από νόσηση με COVID-19.

Τι χρειάζεται να έχετε μαζί σας:

- Χρειάζεται να έχετε μαζί σας την αιμοδοτική σας κάρτα ή, εάν δε διαθέτετε ακόμη, το ΑΜΚΑ και ένα έγγραφο ταυτοποίησης (λ.χ αστυνομική ταυτότητα ή φοιτητικό πάσο).
- Δεν είναι απαραίτητο να φέρετε μαζί σας παλαιότερες ιατρικές εξετάσεις. Η μέτρηση του αιματοκρίτη γίνεται εντός της κινητής μονάδας και το υπεύθυνο ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό που θα σας ενημερώσει την ίδια στιγμή αν μπορείτε να αιμοδοτήσετε.
- Εξειδικευμένοι εθελοντές του Αιματοκρήτη θα είναι στη διάθεση όλων για προσωπική ενημέρωση και καθοδήγηση για όλη τη διαδικασία και ειδικά για όσους δίνουν αίμα για πρώτη φορά!
- Η αιμοδοσία είναι μια απλή και ανώδυνη πράξη που διαρκεί 5 λεπτά ενώ η όλη διαδικασία από την εγγραφή μέχρι την αποχώρηση του αιμοδότη περίπου 20 λεπτά. Στο χώρο της αιμοδοσίας μπορείτε επίσης να ενημερωθείτε για τους τρόπους έκδοσης ατομικής κάρτα εθελοντή αιμοδότη.

Παράλληλα με την αιμοδοσία θα υπάρχει δυνατότητα για:

-Ενημέρωση&εγγραφές δωρητών μυελού οστών, σε συνεργασία με το Όραμα Ελπίδας ( για αιμοδότες <45 ετών), μέσω δειγματοληψίας σιέλου ή ταυτόχρονη λήψη αίματος με την αιμοδοσία.

-Ενημέρωση&εγγραφές Δωρητών Οργάνων στο Εθνικό Μητρώο του Εθνικού Οργανισμού Μεταμοσχεύσεων

Μπορείτε επίσης να επισκεφτείτε τη σελίδα και τα social media του αιμοδοτικού συλλόγου για περαιτέρω ενδιαφέρουσες πληροφορίες  
[www.aimatocritis.gr](http://www.aimatocritis.gr)  
<https://www.facebook.com/aimatocritis>

Μη διστάσετε να επικοινωνήσετε με τους εθελοντές του «Αιματοκρήτη» στα τηλ. 6978-247010, 2810-239773 ή στο email: [aimatocritis@hotmail.com](mailto:aimatocritis@hotmail.com) για οποιαδήποτε απορία ή διευκρίνιση

Σας περιμένουμε με ιδιαίτερη χαρά!