



<https://kedivim.uoc.gr/index.php/el/>

email: [kedivim@uoc.gr](mailto:kedivim@uoc.gr)

Πληροφορίες: τηλ. 2810 393661-2

Ηράκλειο, 19/05/2023

### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το ΚΕΔΙΒΙΜ του Πανεπιστημίου Κρήτης διοργανώνει επιμορφωτικό πρόγραμμα με τίτλο:

#### «Γνωσιακή – Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία»

το οποίο υλοποιείται από τον Τομέα Ψυχιατρικής και Επιστημών Συμπεριφοράς Πανεπιστημίου Κρήτης (Ε.Υ.: Ομ. Καθηγητής Αλ. Βγόντζας) σε συνεργασία με την Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών (Δ/ντης Καθηγητής Ν. Στεφανής). Το συντονισμό του προγράμματος εκπαίδευσης έχει η Μ. Καταταράκη, DPpsych Ψυχολόγος και την κλινική επιμέλεια η Σ. Πορτινού, Ψυχολόγος γραμματέας Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών

Το συνολικό πρόγραμμα της εκπαίδευσης είναι τετραετές και περιλαμβάνει 2 αυτοτελή έτη (4 εξάμηνα) Βασικής Θεωρητικής Εκπαίδευσης και 2 έτη με ενότητες προ-κλινικής εκπαίδευσης και κλινικής- άσκησης, που συνολικά προσφέρουν μια πλήρη θεωρητική και κλινική κατάρτιση στο Γνωσιακό – Συμπεριφορικό μοντέλο, σύμφωνα με τα εκπαιδευτικά κριτήρια και τις προδιαγραφές που θέτει η Ελληνική Εταιρεία Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών η οποία χορηγεί Accreditation από τη European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT). Συγκεκριμένα η εκπαίδευση περιλαμβάνει τουλάχιστον 460 ώρες από τις οποίες οι 230 αφορούν σεμινάρια θεωρητικής εκπαίδευσης στην Γνωσιακή Συμπεριφορική θεωρία και κλινική προσέγγιση και οι 230 ώρες αφορούν εκπαίδευση σε κλινικές δεξιότητες.

Απευθύνεται σε επαγγελματίες υγείας, όπως ψυχιάτρους, παιδοψυχιάτρους, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, νοσηλευτές, επισκέπτες υγείας.

Την επιμέλεια του προγράμματος σπουδών έχουν οι: Αλ. Βγόντζας Καθηγητής Ψυχιατρικής Παν/μίου Κρήτης, Ι. Μιχόπουλος Καθηγητής Ψυχιατρικής Παν/μίου Αθηνών, και Ν. Βαϊδάκης τ. Αν. Καθηγητής Ψυχιατρικής Παν/μίου Αθηνών.

**Υποβολή αιτήσεων έως 08 Σεπτεμβρίου 2023**

**Έναρξη μαθημάτων 30 Σεπτεμβρίου 2023**

Για περισσότερες πληροφορίες στο <https://kedivim.uoc.gr/index.php/el/programmata/ola-ta-programmata/ana-thematiko-pedio/iatriki-kai-epistimes-ygeias/202-gnosiaki-symperiforiki-psychotherapeia-2> , στο [cbt@med.uoc.gr](mailto:cbt@med.uoc.gr) ή/και στο τηλέφωνο 2810 394617.

**Από τη Γραμματεία**