

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Εθελοντική Αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί στην Πανεπιστημιούπολη Γάλλου στο Ρέθυμνο την **Πέμπτη 30/3/2023** ώρες 9:30 έως 14:00 (στον πεζόδρομο βιβλιοθήκης), και την οποία συντονίζει ο Παγκρήτιος Σύνδεσμος Εθελοντών Αιμοδοτών και Δωρητών Οργάνων Σώματος "Αιματοκρήτης" με τη στήριξη του Πανεπιστημίου Κρήτης και σε συνεργασία με την κινητή μονάδα αιμοδοσίας του Κέντρου Αίματος Βενιζελείου Γενικού Νοσοκομείου. Στην αιμοδοσία συμμετέχουν: η ΔΑΠ ΝΔΦΚ Ρεθύμνου, η ΠΑΣΠ Ρεθύμνου, ο Φοιτητικός Σύλλογος Κοινωνιολογίας ΠΚ και η Φοιτητική Ένωση Κυπρίων Ρεθύμνου.

Η αιμοδοσία είναι ανοικτή για όποιον επιθυμεί να προσφέρει, για να βοηθήσουμε από κοινού ανθρώπους που έχουν ανάγκη: θύματα τροχαίων, ασθενείς που υποβάλλονται σε χειρουργείο, γυναίκες στον τοκετό, παιδιά με λευχαιμία, ασθενείς με αιματολογικά νοσήματα ή κακοήθειες.

Λίγα λόγια για το φορέα

Ο Παγκρήτιος Σύνδεσμος Εθελοντών Αιμοδοτών και Δωρητών Οργάνων Σώματος «Αιματοκρήτης» είναι ένας μη κερδοσκοπικός φορέας με έδρα το Ηράκλειο Κρήτης και δράσεις σε όλο το νησί (www.aimatocritis.gr). Τη διοργάνωση των τακτικών εθελοντικών αιμοδοσιών, πλαισιώνουν ενημερωτικές δράσεις για το θέμα της εθελοντικής αιμοδοσίας σε όλες τις βαθμίδες της εκπαίδευσης και το ευρύτερο κοινό. Πρόσφατα, η δράση μας βραβεύθηκε από την Α. Ε Πρόεδρο της Δημοκρατίας, ενώ έχουμε λάβει πολλές τιμητικές διακρίσεις από υγειονομικές μονάδες και την τοπική αυτοδιοίκηση.

Το αίμα διατίθεται εξολοκλήρου στα δημόσια νοσοκομεία καθώς ο «Αιματοκρήτης» και οι συνεργαζόμενοι φορείς δε διαθέτουν τράπεζα αίματος, ούτε διαχειρίζονται με κανένα τρόπο το αίμα που συλλέγεται. Οι αιμοδότες έχουν τη δυνατότητα να χρησιμοποιήσουν τις μονάδες που έχουν προσφέρει σε περίπτωση μελλοντικής ανάγκης σε αίμα, δικής τους ή οικείων τους προσώπων.

Αίμα μπορούν να δώσουν όλοι οι υγιείς άνδρες και γυναίκες από 18-65 ετών, που ζυγίζουν τουλάχιστον 50 κιλά και αισθάνονται καλά τη μέρα της αιμοδοσίας.

Οδηγίες για τους εθελοντές αιμοδότες

- Πρέπει να είστε ξεκούραστοι και να έχετε λάβει ελαφρύ πρωινό. Να έχετε κοιμηθεί επαρκώς και να μην έχετε καταναλώσει μεγάλη ποσότητα αλκοόλ το προηγούμενο βράδυ.
- Χρειάζεται να έχετε μαζί σας την αιμοδοτική σας κάρτα ή, εάν δε διαθέτετε ακόμη, το ΑΜΚΑ και ένα έγγραφο ταυτοποίησης (λ.χ αστυνομική ταυτότητα ή φοιτητικό πάσο).
- Επίσης, πρέπει να έχουν περάσει 3 μήνες από την προηγούμενη αιμοδοσία για τους άνδρες και 4 για τις γυναίκες καθώς και 28 ημέρες μετά την αποδρομή συμπτωμάτων από νόσηση με COVID-19.
- Δεν είναι απαραίτητο να έχετε μαζί σας παλαιότερες ιατρικές εξετάσεις. Η μέτρηση του αιματοκρίτη γίνεται εντός της κινητής μονάδας και το υπεύθυνο ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό ενημερώνει την ίδια στιγμή όσους προσέλθουν, αν μπορούν να αιμοδοτήσουν.
- Εξειδικευμένοι εθελοντές του Αιματοκρήτη θα είναι στη διάθεση όλων για προσωπική ενημέρωση και καθοδήγηση για όλη τη διαδικασία και ειδικά για όσους δίνουν αίμα για πρώτη φορά.
- Η αιμοδοσία είναι μια απλή και ανώδυνη πράξη που διαρκεί 5 λεπτά ενώ η όλη διαδικασία από την εγγραφή μέχρι την αποχώρηση του αιμοδότη περίπου 20 λεπτά.
- Παράλληλα με την αιμοδοσία θα υπάρχει δυνατότητα για εγγραφές δωρητών μυελού οστών και δωρητών οργάνων σώματος.

Περαιτέρω πληροφορίες

Στα τηλέφωνα: 6978-247010, 2810 239773, email: aimatocritis@hotmail.com

και στους συμμετέχοντες φορείς.