



Το Συμβουλευτικό Κέντρο Φοιτητών Πανεπιστημιούπολης Γάλλου στο Ρέθυμνο, προγραμματίζει για τον μήνα Απρίλιο μια Ανοιχτή Δράση με θέμα:

### “Ψυχολογικές Πρώτες Βοήθειες (Ψ.Π.Β.)”.

Οι Ψ.Π.Β. περιλαμβάνουν την εξοικείωση με δεξιότητες έγκαιρης παρέμβασης, στις οποίες μπορούν να εκπαιδευτούν άτομα από το ευρύ κοινό (φοιτητές/τριες, διοικητικοί υπάλληλοι, μέλη ΔΕΠ κλπ).

**Στόχος** της δράσης είναι **η ευαισθητοποίηση** (μέσω βιωματικών ασκήσεων role play) και **η ενημέρωση**, στο πώς κάποιος/α να είναι σε θέση να:

- α) παρατηρεί και να εντοπίζει σημάδια στους/στις φοιτητές/τριες, που συνδέονται με πιθανές ψυχολογικές δυσκολίες,
- β) προσεγγίζει κατάλληλα τους/τις φοιτητές/τριες και να τους διασυνδέει με το ΣΚΦ, όταν κρίνεται απαραίτητο.

Μετά τις βιωματικές ασκήσεις θα ακολουθήσει σύντομη συζήτηση.

*Η δράση απευθύνεται σε όλο το προσωπικό της ακαδημαϊκής κοινότητας (φοιτητές/τριες, διοικητικοί υπάλληλοι, μέλη ΔΕΠ/ΕΔΙΠ/ΕΤΕΠ) και θα πραγματοποιηθεί στο αίθριο έξω από το Αμφιθέατρο Δ3,*

**την Τετάρτη 17/4/2024 και ώρα 12:00.**

#### ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Συμβουλευτική Φοιτητών & Στήριξη Φοιτητών με Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΒΟΥΤΩΝ, ΚΤΙΡΙΟ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ  
ΤΗΛ. 2810-394880  
EMAIL: [hskf@uoc.gr](mailto:hskf@uoc.gr)

#### ΡΕΘΥΜΝΟ

Συμβουλευτική Φοιτητών & Στήριξη Φοιτητών με Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΓΑΛΛΟΥ  
ΤΗΛ. 28310-77979  
EMAIL: [rskf@admin.uoc.gr](mailto:rskf@admin.uoc.gr)