



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Την **Πέμπτη 10 Οκτωβρίου 2024** πραγματοποιήθηκε **Ανοικτή Δράση για την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας** στην Πανεπιστημιούπολη Ρεθύμνου, με προβολή ντοκιμαντέρ και ανοικτή συζήτηση με την Ψυχίατρο του Γ.Ν. Ρεθύμνου κ. Γεωργιάδου Χριστίνα.

Στόχος της δράσης ήταν η ευαισθητοποίηση της ακαδημαϊκής και τοπικής κοινότητας σε θέματα ψυχικής υγείας και ασθένειας.

Η εκδήλωση ξεκίνησε με προβολή του ντοκιμαντέρ «Μέσα στην Άμμο». Ακολούθησε συζήτηση και ανταλλαγή απόψεων και βιωματικών εμπειριών για θέματα όπως το στίγμα των ψυχικών δυσκολιών, τη βιοψυχοκοινωνική διάσταση της ψυχικής ασθένειας και τους παράγοντες ενδυνάμωσης της ψυχικής υγείας.

Στην δράση παρευρέθηκαν φοιτητές, υπάλληλοι των Διοικητικών Υπηρεσιών του ΠΚ αλλά και εργαζόμενοι σε δομές ψυχικής υγείας του Ρεθύμνου.

Ο Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής του Συμβουλευτικού Κέντρου Φοιτητών, Καθ. Άκης Γιοβαζολιάς ευχαριστεί θερμά την κ. Γεωργιάδου Χριστίνα για την πολύτιμη συμβολή της στην πραγματοποίηση της εκδήλωσης.