



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
UNIVERSITY OF CRETE

Εργαστήριο Ψυχολογίας Των Εξαρτήσεων



# ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΤΑΧΡΗΣΗΣ

ΟΥΣΙΕΣ, ΟΘΟΝΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ  
ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ

ΑΝΟΙΧΤΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ  
ΔΙΑΛΟΓΟΣ



Βιωματικές ομάδες γονέων,  
φοιτητών/τριών και μαθητών/τριών  
παρουσιάζουν τα νοήματα και τις  
ιστορίες τους σχετικά με το αλκοόλ,  
την κάνναβη, τις οθόνες και την  
εικόνα σώματος, όπως προέκυψαν από  
μια σειρά βιωματικών συναντήσεων  
υπό την αιγίδα του Προγράμματος  
Μεταπτυχιακών Σπουδών «Κλινικές  
Παρεμβάσεις στις Εξαρτήσεις»

Παρασκευή 9 Μαΐου

18:00 - 20:00

Κέντρο Κοινωνικής και  
Πολιτισμικής Διακονίας  
«Θεομήτωρ»

- ▶ Το αλκοόλ στις οικογένειες  
και την κοινότητά μας
- ▶ Παιδιά και οθόνες
- ▶ Το σώμα που κατοικώ:  
Εικόνα Σώματος
- ▶ Βιωματική ομάδα στην  
σχολική τάξη για το αλκοόλ
- ▶ Βιωματική ομάδα στην  
σχολική τάξη για την  
κάνναβη



# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**18:00 - 18:05**

**Χαιρετισμός - Σοφία Τριλίβα**

Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας  
Διευθύντρια του ΠΜΣ «Κλινικές Παρεμβάσεις στις  
Εξαρτήσεις» και του Εργαστηρίου Ψυχολογίας των  
Εξαρτήσεων

**18:05 - 18:10**

**Χαιρετισμός - π. Γεώργιος Μανουσάκης**

Αιδεσιμολογιότατος Πρωτοπρεσβύτερος, Ιερά Μητρόπολη  
Ρεθύμνης και Αυλοποτάμου

**18:10 - 18:15**

**Χαιρετισμός - Κέντρο Πρόληψης Ρεθύμνου**

**18:15 - 18:30**

**Βιωματική Ομάδα Γονέων - Α**

«Το αλκοόλ στις οικογένειες και την κοινότητά μας:  
Ενδυνάμωση γονέων για την πρόληψη της χρήσης αλκοόλ  
από παιδιά και εφήβους»

**18:30 - 18:45**

**Βιωματική Ομάδα Γονέων - Β**

«Παιδιά και οθόνες: Τα κινητά, τα μέσα δικτύωσης, τα  
παιδιά μας και η μάχη για τον χρόνο έκθεσης σε οθόνες»

**18:45 - 19:00**

**Βιωματική Ομάδα Μαθητών/τριών - Α**

«Βιωματική ομάδα στην σχολική τάξη για το αλκοόλ - 5ο  
Γυμνάσιο Ρεθύμνου»

**19:00 - 19:15**

**Βιωματική Ομάδα Μαθητών/τριών - Β**

«Βιωματική ομάδα στην σχολική τάξη για την κάνναβη - 1ο  
ΕΠΑΛ Ρεθύμνου»

**19:15 - 19:30**

**Βιωματική ομάδα Φοιτητριών/τών**

«Το σώμα που κατοικώ: Κύκλος βιωματικών σεμιναρίων για  
φοιτητές/τριες με στόχο την συνειδητοποίηση και υπέρβαση  
των αρνητικών εικόνων του σώματος»

**19:30 - 20:00**

**Κοινωνικός Διάλογος**

Ανοιχτός κοινωνικός διάλογος με το κοινό.