



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

ΣΧΟΛΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

Ρέθυμνο 10/04/2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ «ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΙΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ»

ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ, ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

ΕΣΠΕΡΙΔΑ ΜΕ ΘΕΜΑ: «Ανοιχτός Κοινωνικός Διάλογος για την Πρόληψη της Κατάχρησης Ουσιών, Κινητών, Οθονών και άλλων Συμπεριφορών»

Το Εργαστήριο Ψυχολογίας των Εξαρτήσεων του Τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης διοργανώνει Εσπερίδα με θέμα «Ανοιχτός Κοινωνικός Διάλογος για την Πρόληψη της Κατάχρησης Ουσιών, Κινητών, Οθονών και άλλων Συμπεριφορών» την **Παρασκευή 09 Μαΐου 2025, 18:00 – 20:00, στο Κέντρο Κοινωνικής και Πολιτισμικής Διακονίας «Θεομήτωρ»**

Στα πλαίσια της εσπερίδας θα παρουσιαστούν τα νοήματα και οι ιστορίες που αναδείχθηκαν μέσα από τέσσερις σειρές βιωματικών σεμιναρίων που ολοκληρώθηκαν τον Απρίλιο του 2025. Τα σεμινάρια συντονίζονταν από μεταπτυχιακούς φοιτητές και φοιτήτριες του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Κλινικές Παρεμβάσεις στις Εξαρτήσεις» που προσφέρει το Τμήμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης, σε συνεργασία με τον Εθνικό Οργανισμό Πρόληψης και Αντιμετώπισης των Εξαρτήσεων (ΕΟΠΑΕ). Τα βιωματικά σεμινάρια διοργανώθηκαν σε συνεργασία με τοπικούς φορείς όπως η Ιερά Μητρόπολη Ρεθύμνης και Αυλοποτάμου, το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Περιφερειακής Ενότητας Ρεθύμνης και το Κέντρο Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης του Πανεπιστημίου Κρήτης.

Οι τέσσερις κύκλοι βιωματικών σεμιναρίων αφορούσαν την χρήση αλκοόλ, την χρήση κάνναβης, την υπερβολική ενασχόληση παιδιών και εφήβων με την χρήση οθονών και την εικόνα σώματος. Τα σεμινάρια απευθύνονταν σε διάφορες κοινωνικές ομάδες όπως γονείς, φοιτητές και φοιτήτριες καθώς και μαθητές και μαθήτριες. Οι δράσεις αυτές στόχευαν στην ψυχοεκπαίδευση των συμμετεχόντων και συμμετεχουσών σχετικά με τις εξαρτήσεις τόσο από ουσίες (π.χ. αλκοόλ) αλλά και από συμπεριφορές/συνήθειες (π.χ. χρήση κινητού τηλεφώνου και φαγητό), όπως επίσης και στην πρόληψη της ανάπτυξης αυτών των συμπεριφορών.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

ΣΧΟΛΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

Η εσπερίδα απευθύνεται σε ολόκληρη την κοινότητα της πόλης του Ρεθύμνου προκειμένου να αφουγκραστούμε τις ιστορίες, να αναστοχαστούμε στο τι συμβαίνει

στην κοινότητά μας και να εμπλακούμε σε έναν κοινωνικό διάλογο με στόχο την ενδυνάμωση και κινητοποίηση για την πρόληψη και την αλλαγή.