



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το Κέντρο επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) του Πανεπιστημίου Κρήτης ανακοινώνει το νέο κύκλο του δια ζώσης προγράμματος επιμόρφωσης - συνεχιζόμενης επαγγελματικής κατάρτισης με τίτλο:

«Γνωσιακή – Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία»

Το πρόγραμμα οργανώνεται από τον Τομέα Ψυχιατρικής και Επιστημών Συμπεριφοράς Πανεπιστημίου Κρήτης (Ε.Υ. Καθηγητής Αλ. Βγόντζας) & το ΚΕΔΙΒΙΜ του Πανεπιστημίου Κρήτης, σε συνεργασία με την Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών (Δ/ντης Καθηγητής Ν. Στεφανής).

Το συνολικό πρόγραμμα της εκπαίδευσης είναι τετραετές και περιλαμβάνει 2 αυτοτελή έτη (4 εξάμηνα) Βασικής Θεωρητικής Εκπαίδευσης και 2 έτη με ενότητες προ-κλινικής εκπαίδευσης και κλινικής- άσκησης, που συνολικά προσφέρουν μια πλήρη θεωρητική και κλινική κατάρτιση στο Γνωσιακό – Συμπεριφορικό μοντέλο, σύμφωνα με τα εκπαιδευτικά κριτήρια και τις προδιαγραφές που θέτει η Ελληνική Εταιρεία Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών η οποία χορηγεί Accreditation από τη European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT).

Απευθύνεται σε επαγγελματίες υγείας, όπως ψυχιάτρους, παιδοψυχιάτρους, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, νοσηλευτές, επισκέπτες υγείας.

Την επιμέλεια του προγράμματος σπουδών έχουν οι: Αλ. Βγόντζας Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής Παν/μίου Κρήτης και Καθηγητής Ψυχιατρικής Penn State College of Medicine, Ι. Μιχόπουλος Καθηγητής Ψυχιατρικής Παν/μίου Αθηνών, και Ν. Βαϊδάκης τ. αν. Καθηγητής Ψυχιατρικής Παν/μίου Αθηνών. Το συντονισμό του προγράμματος εκπαίδευσης έχει η Μ. Καταταράκη, DPsych Ψυχολόγος και την κλινική επιμέλεια η Σ. Πορτινού, Κλ. Ψυχολόγος γραμματέας Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών.

Υποβολή αιτήσεων έως 07 Σεπτεμβρίου 2025

Έναρξη μαθημάτων 27/09/2025

Για περισσότερες πληροφορίες στο <https://kedivim.uoc.gr/index.php/el/programmata/ola-ta-programmata/ana-thematiko-pedio/iatriki-kai-epistimes-ygeias/393-gnosiaki-symperiforiki-psyxotherapeia-2025> στο <http://cbt.med.uoc.gr/> και 2810 394617.

Από τη Γραμματεία