

Πρόσκληση

Με χαρά σας προσκαλούμε στην

Εκδήλωση Ενημέρωσης για την Εθνική Δράση κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας

«Για τα Παιδιά, Γινόμαστε Ασπίδα»

(Περιφέρεια Κρήτης: Ηράκλειο, Ρέθυμνο και Χανιά)



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας

Την **Δευτέρα, 13/10/2025**

και ώρα **18:30 – 20:30**

Στην αίθουσα του

Φοιτητικού Κέντρου Ξενία

(έναντι Μαρίνας Ρεθύμνου)

Είσοδος Ελεύθερη

Η Εθνική Δράση υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF και σειρά εταίρων, μεταξύ αυτών και το Ινστιτούτο Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής (ΙΚΠΙ), στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με την χρηματοδότησή της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU.

Πρόγραμμα Εκδήλωσης

18:00 – 18:30	Προσέλευση Συμμετεχόντων – Εγγραφές Έναρξη και Χαιρετισμοί <u>Κατσαρού Ελένη</u> , Καθηγήτρια Παιδαγωγικού Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης, Πανεπιστήμιο Κρήτης. <u>Μπουλουκάκη Ιζόλδη</u> , Επίκουρη Καθηγήτρια Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Δημόσιας Υγείας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης.
18:30 – 18:45	Η Εθνική Δράση κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας και η Σημασία της - Ο ρόλος του σχολείου. <u>Κατσαρού Ελένη</u> , Καθηγήτρια Παιδαγωγικού Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης, Πανεπιστήμιο Κρήτης
18:45 – 19:15	Παιδική Παχυσαρκία: Προκλήσεις και Απαντήσεις. <u>Μπουλουκάκη Ιζόλδη</u> , MD, PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Δημόσιας Υγείας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης.
19:15 – 19:45	Παρουσίαση Εργαλειοθηκών «Τροφή και Δράση». <u>Περάκη Σεβαστή</u> , BSc Διαιτολόγος – Διατροφολόγος (RDN), MPH St., Ερευνήτρια, Εργαστήριο Προγραμματισμού της Υγείας, Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης.
19:45 – 20:15	Παραδείγματα χρήσης των εργαλειοθηκών στη σχολική τάξη. <u>Κατσαρού Ελένη</u> , Καθηγήτρια Παιδαγωγικού Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης, Πανεπιστήμιο Κρήτης.
20:15 – 20:30	Σχόλια & Συζήτηση
20:30	Λήξη Εκδήλωσης

Σχετικά με την Εθνική Δράση κατά της παιδικής παχυσαρκίας:

Η Εθνική Δράση για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας αποτελεί το πρώτο ολοκληρωμένο πρόγραμμα με στόχο την πρόληψη και την καταπολέμηση της, μέσω της προώθησης και υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συνηθειών και σωματικής άσκησης. Το Πρόγραμμα υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με την χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU. Στο πρόγραμμα συμμετέχουν ακαδημαϊκοί, δάσκαλοι, καθηγητές, επαγγελματίες υγείας, παιδίατροι, διαιτολόγοι, διακεκριμένοι σεφ, γονείς και παιδιά, αθλητικά σωματεία, τοπικοί φορείς και κοινότητες. Είναι το πρώτο πρόγραμμα που υλοποιείται σε όλη την επικράτεια, καλύπτοντας τις ανάγκες των παιδιών ηλικίας 0-17 ετών και των οικογενειών τους, σε επίπεδο πρωτοβάθμιας, δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας πρόληψης.

Μάθετε περισσότερα στο paxisarkiakaipaidi.gov.gr

Στοιχεία Επικοινωνίας:

Ιωάννα Τσιλιγιάννη – Συντονίστρια Έργου στην Περιφέρεια Κρήτης (Ηράκλειο, Ρέθυμνο και Χανιά) – Email: i.tsiliqianni@uoc.gr

Ιζόλδη Μπουλουκάκη – Υπεύθυνη Επικοινωνίας – Email: i.bouloukaki@uoc.gr

Ακολουθήστε τα κανάλια της Εθνικής Δράσης στο [Facebook](#), [Instagram](#), [Tik-Tok](#) και [YouTube](#).