

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το Σάββατο 14 Ιουνίου 2025, στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης (ΠΚ) στο Ηράκλειο πραγματοποιήθηκε ενημερωτική εκδήλωση με τίτλο «**Μιλάμε για τη ΔΕΠ-Υ**».

Η εκδήλωση οργανώθηκε στο πλαίσιο υλοποίησης της ερευνητικής μελέτης σκοπιμότητας για την αξιολόγηση μικτής παρέμβασης σε ψηφιακό μαθησιακό περιβάλλον για τη βελτίωση μεταγνωστικών δεξιοτήτων σε παιδιά ηλικίας 6-8 χρονών με ΔΕΠ-Υ και έχει ως Επιστημονική Υπεύθυνη την κ. Μουζάκη, Αγγελική, Καθηγήτρια Μαθησιακών Δυσκολιών στο Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης (ΠΤΔΕ) του ΠΚ.

Η ερευνητική μελέτη διεξάγεται σε συνεργασία με την Ιατρική Σχολή του ΠΚ και με τη συνδρομή ομάδας μεταπτυχιακών φοιτητριών του Διατμηματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ειδική Αγωγή» (Παπαδάκη, Σ., Τσικριτσάκη, Μ., Μπουρνιά, Ε.) και του Μεταπτυχιακού Προγράμματος «Εγκέφαλος & Νους» (Καρασπύρου, Ζ.).

Κύριος σκοπός του παρεμβατικού προγράμματος είναι η ενίσχυση των δεξιοτήτων της μνήμης και της προσοχής μέσω της βελτίωσης της μεταγνωστικής σκέψης και αυτορρύθμισης σε παιδιά με ΔΕΠ-Υ. Στην πρώτη φάση του παρεμβατικού προγράμματος έχουν συμπεριληφθεί πάνω από 40 παιδιά από το Ηράκλειο και το Ρέθυμνο που συμμετέχουν σε δωρεάν παρεμβατικές συνεδρίες δύο φορές την εβδομάδα. Οι παρεμβατικές συνεδρίες προσφέρονται σε ειδικούς χώρους του ΠΚ στις Παν/πολεις του Γάλλου και των Βουτών, υπό την εποπτεία της ερευνητικής ομάδας.

Στην εκδήλωση συμμετείχαν οι:

- ο κ. Σαμιωτάκης, Γ., Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων, ο οποίος μίλησε για τα χαρακτηριστικά, συμπτωματολογία και συνοσηρότητα της ΔΕΠ-Υ.
- ο κ. Σίμος, Π., Καθηγητής Εξελικτικής Νευροψυχολογίας στην Ιατρική Σχολή που αναφέρθηκε στις γνωστικές δεξιότητες στη ΔΕΠ-Υ
- η κ. Μουζάκη, Α., Καθηγήτρια Μαθησιακών Δυσκολιών στο ΠΤΔΕ, που παρουσίασε το παρεμβατικό πρόγραμμα
- η κ. Παπαδάκη, Σ., Ειδική Παιδαγωγό και Μεταπτυχιακή Ερευνήτρια, ΔΠΜΣ «Ειδική Αγωγή», η οποία παρουσίασε τις εφαρμογές και παιδαγωγικές πρακτικές του παρεμβατικού προγράμματος.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν πολλοί γονείς μαθητών της Α' και Β' Δημοτικού που συμμετέχουν στην ερευνητική μελέτη κατά την παρούσα (πρώτη) φάση της.

Οι γονείς ενημερώθηκαν για τον τρόπο που το παρεμβατικό πρόγραμμα αναμένεται να ενισχύσει την προσοχή και τις επιτελικές δεξιότητες των παιδιών, διατύπωσαν ερωτήσεις και

αναφέρθηκαν στις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν καθημερινά οι ίδιοι και τα παιδιά στο σπίτι και στο σχολείο αλλά και την ανάγκη περαιτέρω υποστήριξής τους.

Η επιτυχία της εκδήλωσης επιβεβαιώνει την ανάγκη για επιστημονικά τεκμηριωμένες παρεμβάσεις και τη σημασία της ουσιαστικής ενημέρωσης και συνεργασίας ανάμεσα στην πανεπιστημιακή κοινότητα και τις οικογένειες του νησιού, με στόχο την υποστήριξη όλων των παιδιών.