



Ταχ. Δ/ση: Πανεπιστημιούπολη Γάλλου  
Πληροφ.: Μπαρουξή Ειρήνη – Ψυχολόγος  
Τηλ.: 28310 – 77981  
E-mail: [prosvasi@uoc.gr](mailto:prosvasi@uoc.gr)  
Ιστοσελίδα: [prosvasi.uoc.gr](http://prosvasi.uoc.gr)

Ρέθυμνο 4/5/2026

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Μονάδα Ισότητας Πρόσβασης Πανεπιστημίου Κρήτης

**Πραγματοποίηση της δράσης-συζήτησης με θέμα «Ζώντας τη Συμπερίληψη: μία συζήτηση για την πρόσβαση, τη συμμετοχή και τα αόρατα εμπόδια» στο πλαίσιο της «1ης Γιορτής Ισότητας» του Πανεπιστημίου Κρήτης**

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η δράση «Ζώντας τη Συμπερίληψη: μία συζήτηση για την πρόσβαση, τη συμμετοχή και τα αόρατα εμπόδια», στο πλαίσιο της εκδήλωσης της Επιτροπής Ισότητας Φύλων και Καταπολέμησης των Διακρίσεων (ΕΙΦΚΔ) με τίτλο «1η Γιορτή Ισότητας», στο Πανεπιστήμιο Κρήτης (Πανεπιστημιούπολη Γάλλου), στις 29/3/2026 στο αμφιθέατρο της Δ3.

Η δράση εστίασε σε ζητήματα πρόσβασης και συμμετοχής, καθώς και στα συχνά αόρατα εμπόδια που επηρεάζουν την καθημερινότητα των ανάπηρων ατόμων, αναδεικνύοντας τη σημασία μιας ευρύτερης, κοινωνικής κατανόησης της αναπηρίας.

Κατά την εισήγηση της ψυχολόγου της Μονάδας Ισότητας Πρόσβασης (Μ.Ι.Π.), κας Ειρήνης Μπαρουξή, παρουσιάστηκαν βασικές έννοιες όπως το κοινωνικό μοντέλο της αναπηρίας, η διάκριση μεταξύ ισότητας και ισοτιμίας, οι αόρατες αναπηρίες, καθώς και ο μισαναπηρισμός και ο ικανοτισμός, ως συναφή δομικά φαινόμενα που διαμορφώνουν στάσεις και πρακτικές.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στο ότι η αναπηρία δεν αποτελεί αποκλειστικά ατομική κατάσταση, αλλά αναδεικνύεται μέσα από τη σχέση του ατόμου με το περιβάλλον, καθώς και στον ρόλο των θεσμών και των κοινωνικών αντιλήψεων στη διαμόρφωση περιοριστικών πλαισίων κατανόησης και διακρίσεων.

Στη συνέχεια, ακολούθησε ανοιχτή συζήτηση με τη συμμετοχή των παρευρισκόμενων, καθώς και των κας Όλγας Θεμελή και κ. Μανόλη Τζανάκη (ΕΙΦΚΔ), και των κας Χριστίνας Αρετής Καραγιάννη-Χαλαβαζή και κ. Αντώνη Χάμπα, κατά την οποία αναπτύχθηκαν προβληματισμοί τόσο σε θεωρητικό επίπεδο όσο και μέσα από βιωματικές αναφορές, αναδεικνύοντας την ανάγκη για ουσιαστική και ισότιμη συμμετοχή όλων στην ακαδημαϊκή και κοινωνική ζωή.

Η δράση ανέδειξε ότι η συμπερίληψη δεν περιορίζεται σε ζητήματα στάσεων ή καλής πρόθεσης, αλλά συνδέεται άμεσα με τον τρόπο οργάνωσης των θεσμών και την ευθύνη της κοινωνίας και της πολιτείας να διαμορφώνουν συνθήκες που διασφαλίζουν τα δικαιώματα όλων.