



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
UNIVERSITY OF CRETE



Κέντρο ψυχολογικής & συμβουλευτικής υποστήριξης

**ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ.**  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ

# ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ ΣΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ

## ΕΡΓΑΣΙΑΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ: ΠΗΓΗ ΑΓΧΟΥΣ Ή ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ;

Ημέρες και Ώρες των  
Βιωματικών Συναντήσεων

Τετάρτη 20/05/2026 13:30 - 15:00μμ  
*Σχέσεις και Άγχος*

Τετάρτη 27/05/2026 13:30 - 15:00μμ  
*Σχέσεις και Διεκδικητικότητα*

Τετάρτη 3/06/2026 13:30 - 15:00μμ  
*Σχέσεις και Επικοινωνία*

Χώρος: Αίθουσα  
Αναγνωστηρίου  
στο Τμήμα  
Επιστήμης  
Υπολογιστών

Για δηλώσεις συμμετοχής εδώ:



Συντονίστριες

Ράνια Καπελλάκη  
Ψυχολόγος ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ.

Κορνηλία Βήκα  
Ψυχολόγος ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ.



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα  
Ανθρώπινο Δυναμικό και  
Κοινωνική Συνοχή