



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

Ταχ. Δ/ση  
Πληροφορίες  
Τηλέφωνο  
e-mail.

: Πανεπιστημιούπολη Γάλλου, Ρέθυμνο  
: Ελένη Περάκι  
: 28310 77779, 28310 77965  
: [botanikos-kipos@uoc.gr](mailto:botanikos-kipos@uoc.gr), [peraki@uoc.gr](mailto:peraki@uoc.gr)

Ρέθυμνο, 13-2-2026

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ακόμη μία «**Βραδιά Οικολογίας**» πραγματοποιήθηκε την **Τετάρτη 4 Φεβρουαρίου 2026** στο **Πολιτιστικό Κέντρο «ΞΕΝΙΑ»** στο Ρέθυμνο, με επίκεντρο την «**Οικολογία & διατροφή**» και ειδικότερα τη συζήτηση γύρω από τα διατροφικά προβλήματα του πλανήτη. Κύριοι ομιλητές της εκδήλωσης ήταν ο κ. **Βασίλης Βασιλείου**, Καθηγητής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Yale (ΗΠΑ), και ο κ. **Παναγιώτης Σαρρής**, Αν. Καθηγητής Μικροβιολογίας του Τμήματος Βιολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης. Τη συζήτηση συντόνισε ο Επιστημονικά Υπεύθυνος του Βοτανικού Κήπου Πανεπιστημίου Κρήτης, Καθηγητής **Στέργιος Πυρίντσος**.

Στην ομιλία του, ο κ. **Βασιλείου** εστίασε στην έννοια του **εκθεσιώματος (exposome)**, εξηγώντας πώς το περιβάλλον επηρεάζει την ανθρώπινη υγεία. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στις **ευεργετικές ιδιότητες** και την **υψηλή βιολογική αξία** του ελαιόλαδου και της ελιάς, ως θεμελιωδών στοιχείων της μεσογειακής διατροφής. Ο κ. Βασιλείου ανέδειξε τον καθοριστικό τους ρόλο στη **διατροφική ασφάλεια** και στη θωράκιση του ανθρώπινου οργανισμού απέναντι στις προκλήσεις της εποχής.

Στη συνέχεια, ο κ. **Σαρρής** αναφέρθηκε τη στενή συνάφεια μεταξύ της **κλιματικής αλλαγής** και της **διατροφικής ασφάλειας**. Στην ομιλία του πρότεινε μια διαφορετική αντίληψη του κόσμου μέσα από τις διατροφικές συνήθειες και έκανε αναφορά στο κρίσιμο ζήτημα της **παγκόσμιας πείνας**, με ιδιαίτερη αναφορά στις ευάλωτες κοινωνικές ομάδες και τα παιδιά.

Ολοκληρώνοντας τον κύκλο των εισηγήσεων, ο κ. **Πυρίντσος** σχολίασε τις τοποθετήσεις των ομιλητών, αναδεικνύοντας το ζήτημα της περιορισμένης διαθεσιμότητας **καλλιεργήσιμης γης** σε παγκόσμιο επίπεδο σε σχέση με την ανάγκη για **επάρκεια τροφής** για έναν διαρκώς αυξανόμενο πληθυσμό. Υπογράμμισε δε, πως η υπεραφθονία τροφίμων στις αναπτυγμένες χώρες τα τελευταία χρόνια βασίστηκε κατά κύριο λόγο στην τεχνολογικά υποστηριζόμενη **υπεραπόδοση** των ήδη υπάρχουσών εκτάσεων και όχι στην επέκταση της καλλιεργήσιμης γης.

Ακολούθησε συζήτηση και ανταλλαγή απόψεων με το ακροατήριο.

Οι «Βραδιές Οικολογίας» διοργανώνονται με τη συνεργασία του **Βοτανικού Κήπου του Πανεπιστημίου Κρήτης**, της **Κοσμητείας της Σχολής Επιστημών Αγωγής**, του **Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Πράσινη Βιολογία»**, το **Τμήμα Παιδείας του Δήμου Ρεθύμνης** και με τη συμμετοχή της εθελοντικής ομάδας **Νοιάζομαι κ δρω**

**Από το Γραφείο Βοτανικού Κήπου**