



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ  
ΜΑΘΗΣΗΣ



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΙΣ ΓΝΩΣΙΑΚΕΣ  
ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ



ΤΟΜΕΑΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ  
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ  
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ν. ΒΓΟΝΤΖΑΣ

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Επιστημονικά Υπεύθυνος του Προγράμματος «Εκπαίδευση στις Γνωσιακές Συμπεριφορικές Θεραπείες» του Τομέα Ψυχιατρικής & Επιστημών Συμπεριφοράς του Πανεπιστημίου Κρήτης Καθηγητής κ. **Αλέξανδρος Ν. Βγόντζας** και η Επιστημονική Επιτροπή του Προγράμματος σας προσκαλούν στην Τελετή Αποφοίτησης και Απονομής Πιστοποιητικών 2026.

Την εκδήλωση θα χαιρετίσει η πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών, κ. Σοφία Πορτινού και ο Επιστημονικά Υπεύθυνος του Προγράμματος Καθηγητής κ. **Αλέξανδρος Ν. Βγόντζας**.

Στο πλαίσιο της τελετής, θα πραγματοποιηθεί ομιλία με τίτλο "Transdiagnostic Cognitive-Behavioral Treatment of Insomnia" από τον Julio Fernandez-Mendoza, PhD, DBSM, FAHA, Professor of Psychiatry and Behavioral Health & Director of the Behavioral Sleep Medicine program, Penn State College of Medicine.

Η ομιλία θα διεξαχθεί στην αγγλική γλώσσα, διαδικτυακά, με ζωντανή προβολή στον χώρο του αμφιθεάτρου.

Οι ενδιαφερόμενοι συνάδελφοι εκτός Κρήτης μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή στη γραμματεία του προγράμματος (email: [secretarycbtuoc@gmail.com](mailto:secretarycbtuoc@gmail.com)), προκειμένου να τους αποσταλεί ο σύνδεσμος παρακολούθησης (Zoom).

Η Τελετή θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 27 Ιουνίου 2026** και ώρα **16:30** στο Αμφιθέατρο Μεταπτυχιακών Σπουδών (7<sup>Α</sup>), της

Ιατρικής Σχολής, του Πανεπιστημίου Κρήτης, στην Πανεπιστημιούπολη Βουτών, Ηράκλειο.