

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ | ΚΕΔΙΒΙΜ |

ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ Δ.Ε | Ε.ΔΙ.Β.Ε.Α

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ 3ης ΗΛΙΚΙΑΣ» Για άτομα ηλικίας 60+
www.edivea.org/u3a.html

Α Κύκλος: Βασικές Ψηφιακές Δεξιότητες και Σωματική ευεξία

Έναρξη νέου Τμήματος: 3 Μαρτίου 2026

Το «Πανεπιστήμιο Τρίτης Ηλικίας» υλοποιείται από το Κέντρο Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Κρήτης, το Παιδαγωγικό Τμήμα Δ.Ε και το Εργαστήριο Νέων Τεχνολογιών στη Δια Βίου και Εξ Αποστάσεως Εκπαίδευση [Ε.ΔΙ.Β.Ε.Α].

Απευθύνεται σε άτομα άνω των 60 ετών.

Σκοπός: Η βελτίωση της ποιότητας της ζωής των συμμετεχόντων, μέσω της απόκτησης σύγχρονων γνώσεων και σημαντικών δεξιοτήτων σε σημαντικούς τομείς της καθημερινής ζωής, καθώς και στην ενδυνάμωση της σωματικής και πνευματικής τους ευεξίας.

Ο 1ος θεματικός κύκλος εστιάζει στην «ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ» των συμμετεχόντων με έμφαση στην διευκόλυνση βασικών πτυχών της καθημερινότητας του σύγχρονου ανθρώπου: Ηλεκτρονικές συναλλαγές με την πολιτεία, τις τράπεζες, αξιοποίηση μέσων κοινωνικής δικτύωσης κλπ.

Παράλληλα θα δοθεί έμφαση σε ειδικά σχεδιασμένα ψηφιακά παιχνίδια με στόχο την ενθάρρυνση της δημιουργικότητας και την ενεργοποίηση / εξάσκηση της μνήμης και του πνεύματος των συμμετεχόντων.

Το ανωτέρω πρόγραμμα θα υλοποιηθεί στην Πανεπιστημιούπολη Ρεθύμνου και ειδικότερα στους χώρους του Ε.ΔΙ.Β.Ε.Α και το κλειστό γυμναστήριο της ενόργανης.

Το «Πανεπιστήμιο Τρίτης Ηλικίας» τελεί υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Κρήτης -Αντιπεριφέρειας Ρεθύμνου και του Δήμου Ρεθύμνου.

Περισσότερες πληροφορίες -Εγγραφές:
www.edivea.org/u3a.html