

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Μια ανοιχτή για το ευρύ κοινό εκδήλωση αφιερωμένη στον πόνο και την ελπίδα, εις μνήμην Κ. Ορφανάκη, προγραμματίζεται για την Τετάρτη 4 Μαρτίου 2026 στη Δημοτική Αίθουσα Μ. Καρέλλης (Ανδρόγεω).

Η εκδήλωση διοργανώνεται από το Σύλλογο Ειδικού Τεχνικού Εργαστηριακού Προσωπικού του Πανεπιστημίου Κρήτης, το Μορφωτικό Σύλλογο Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Κρήτης σε συνεργασία με το Δίκτυο Παρέμβασης Γυναικών Κρήτης και την υποστήριξη του Ιατρείου Πόνου.

Η εκδήλωση είναι αφιερωμένη στη μνήμη, τον πόνο, την ανακούφιση και την ελπίδα των ασθενών που διαβιώνουν στη σκιά του χρόνιου πόνου και στόχο έχει να φωτίσει τις ιδιαίτερες ανάγκες τους και να ενημερώσει τους φροντιστές τους.

Στο επίκεντρο της εκδήλωσης θα βρεθεί το **Ιατρείο Πόνου**, μονάδα της Ανασθησιολογικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής που εδρεύει στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου, ως δομή που εξειδικεύεται στη διάγνωση και αντιμετώπιση διαφορετικών μορφών χρόνιου πόνου. Μέσα από εξατομικευμένες θεραπείες καθώς και το συνδυασμό φαρμακευτικής αγωγής, στοχευμένων παρεμβάσεων και διεπιστημονικής προσέγγισης, το Ιατρείο Πόνου επιδιώκει να βελτιώσει την καθημερινότητα και τη λειτουργικότητα των ασθενών, προσφέροντας ανακούφιση και ποιότητα ζωής. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στις ανάγκες ενημέρωσης, στη στήριξη των φροντιστών και στην ανάγκη ο ασθενής να νιώθει ότι ακούγεται και συμμετέχει στις αποφάσεις για τη φροντίδα του.

Η εκδήλωση της 4^{ης} Μαρτίου απευθύνεται σε ασθενείς, φροντιστές, επαγγελματίες υγείας και κάθε πολίτη που ενδιαφέρεται να ενημερωθεί για τη σύγχρονη αντιμετώπιση του πόνου και τον ρόλο των Ιατρείων Πόνου στα δημόσια νοσοκομεία

Μέσα από ομιλίες για την ανακουφιστική φροντίδα, το «ολικό» αποτύπωμα του πόνου στο σώμα και στην ψυχή, τη διάκριση ανάμεσα στον πόνο και την οδύνη, καθώς και μέσα από βιωματικές μαρτυρίες, επιχειρείται να αναδειχθεί ότι ο πόνος δεν είναι μόνο σωματικός, αλλά επηρεάζει την ψυχική, κοινωνική και πνευματική ζωή του ανθρώπου.

Η πρόσβαση σε οργανωμένες δομές ανακούφισης του πόνου δεν αποτελεί πολυτέλεια, αλλά αναφαίρετο δικαίωμα κάθε πολίτη. Ταυτόχρονα, συνιστά θεμελιώδη υποχρέωση των συστημάτων Υγείας, τα οποία οφείλουν να λειτουργούν με επίκεντρο τον άνθρωπο, διασφαλίζοντας την αξιοπρέπεια και την ποιότητα ζωής του.

Πληροφορίες: 2810 394562, 2810394094, 2810 394730



Σύλλογος Ειδικού Τεχνικού Εργαστηριακού Προσωπικού Πανεπιστημίου Κρήτης



Μορφωτικός Σύλλογος Επιστημών Υγείας Πανεπιστημίου Κρήτης



Σε συνεργασία με :
το Δίκτυο Παρέμβασης Γυναικών Κρήτης



Με την υποστήριξη:
Ιατρείο Πόνου, Ανασθησιολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής, Παν/μίου Κρήτης